

亲子育人之道

第
二
版

The Core Truth of Parenting

胡沅 (Emily Yuan Hu) 著



DIXIE W PUBLISHING CORPORATION U.S.A.
美国南方出版社

亲子育人之道

胡沅 (Emily Yuan Hu) 著

责任编辑: 向 琿
版面设计: 侯国强

The Core Truth of Parenting © 2023 by Emily Yuan Hu

Published by
Dixie W Publishing Corporation
Montgomery, Alabama, U.S.A.
<http://www.dixiewpublishing.com>

All rights reserved.

No part of this book may be reproduced in any form or by any electronic or mechanical means including information storage and retrieval systems, without permission in writing from the publisher. The only exception is by a reviewer, who may quote short excerpts in a review.

本书由美国南方出版社出版
• 版权所有 侵权必究 •
2023 年 5 月 DWPC 第一版

开本: 229mm x 152mm
字数: 141 千字

Library of Congress Preassigned Control Number : 2023935001
美国国会图书馆编目号码 : 2023935001

国际标准书号 ISBN-13 : 978-1-68372-530-5

作者简介



胡沅（Emily Yuan Hu），美籍华人，基督徒写作者，亲子教育达人。曾经是内科医生。

Ms. Hu 是在一个非常严苛却又缺乏宽容的环境下成长的。尽管青少年时期，她获得的赞誉和褒奖不断，但是，她的内心并不快乐。十八岁那年，因着圣灵的感动，她意识到“心”对一个人的分量和重要性，也因此奠定了“要首先温暖孩子的心”的育人理念。当 Ms. Hu 成为母亲时，她在培养女儿的全过程中践行了这个理念和方法。移民美国后，在宽松的环境下，在上帝的进一步启示下，Ms. Hu 诠释出了上帝的亲子育人之道。在本书中，Ms. Hu 将与大家分享和见证这个真理之道。

About the Author

Emily Yuan Hu, from Shenzhen, China, immigrated to the United States and is now a U.S. citizen. Born to strict parents, Ms. Hu grew up in an environment rampant with high expectations and void of forgiveness. Although frequently complimented on her behavior and achievements, Ms. Hu was extremely unhappy throughout her childhood and adolescence – she realized that something was missing, that her heart was empty. While in medical school, Ms. Hu knew in her heart that she wanted to raise her children differently than she had been raised; and unbeknownst to her at the time, the Holy Spirit had bestowed the core truths of parenting upon Ms. Hu. Once a mother, Ms. Hu was in a position to raise her daughter in a Godly way. Now, it is Ms. Hu's desire to share these very truths with you, the reader.

《亲子育人之道》简介

你可能曾经听到过不少父母表示，没有人可以复制他们特定的养育孩子的方式。那么，到底有没有一个“配方”是可以适合任何父母养育孩子的呢？《亲子育人之道》的作者胡沅（Emily Yuan Hu）在该书中将向你阐述适用于每一个父母的育人理念和方法——能够让你的孩子有正确的道德意识、有真正独立的能力和创造的能力，并且一生都拥有智慧和快乐的亲子育人之道。

该书回答了父母在培养孩子的过程中需要知道的最重要的问题。例如，怎样与孩子的心灵对话？如何为孩子孕育心灵的生命？怎样让孩子有心灵的能力？如何帮助孩子成为内心强大而独立的人？怎样让孩子绽放出自身拥有的创造力和潜力？如何让孩子一生都拥有智慧和快乐？怎样在让孩子完全做自己的前提下管教孩子？在培养孩子的过程中，父母应该如何为孩子付出？付出什么等等。

该书用通俗的语言、直观的图示、真实的例子、成功的故事以及人肉眼看得见和看不见的场景对照的方式来诠释深奥的道理，让读者看到肉眼看不见的心灵结构，从本质的层面明白来自上帝的、可以无限复制的亲子育人之道的原理和具体方法，并且了解如何操作和运用。为父母能够培养出独立、有智慧、有创造力且幸福感强烈的孩子打下坚实的基础。

Brief Introduction of "The Core Truth of Parenting"

You may have heard other parents indicate that no one can duplicate their specific parenting styles. What if there was a "formula" that could be applied to any parenting situation? Ms. Hu, author of "The Core Truth of Parenting", will identify and outline a parenting style that can be adapted by any parent. This parenting style will help develop and foster a strong moral foundation, independence, creativity, wisdom and joy in the life of your child.

This book answers some of the most important questions you will have on your journey as a parent: How do you work with the "inner child", or the "heart", of each of your children, and help each of your children blossom and become strong, independent individuals? How can you help them find wisdom and joy that will last a lifetime? How can parents allow their children to be themselves and "free" yet in a way that still guides, disciplines and produces a positive change within each child? What sacrifices must a parent make for the well-being of their child?

The Core Truth of Parenting sheds light on – and answers – all of these questions and more. Easy to follow and understand, the book identifies and explains the core truths of parenting – based on the Bible's teachings, as well real-life experiences and success stories, to help you develop or improve your own parenting style and become a better parent.

Easy to follow and understand, the book interprets profound truths, describes the heart's structure, identifies the principles of the core truths of parenting, instructs the reader in how to utilize the information presented and builds a strong foundation for a replicable – God directed – parenting style.

目录 Contents

再版说明	001
奇异恩典	004
前言	010
本书使用说明	014
第一章 心灵能力产生的原理	
原始心灵结构	019
原始心灵结构的主仆关系和工作流程	022
臣服于虚空的人生困境	030
心灵能力产生的原理	037
具有心灵能力的心灵结构及主仆关系	044
能力与内心的挣扎并存	047
第二章 亲子育人之道总方法	
三位一体的奥妙	051
亲子育人之道总方法	060
常见的错误方法	074
第三章 怎样培养孩子的心灵能力	
影响心灵能力培养的因素	079
成人与成事	089

外力	095
内力（1）	100
内力（2）	103
内力（3）	110
孩子快乐的源头	116
培养自信心和自我认知能力的关键	123
怎样帮助孩子挖掘天赋	131
培养孩子宽恕的能力	137
培养孩子的感恩心态	148
培养孩子承受挫折的能力	159
培养孩子延迟满足能力和忍耐力	166
培养孩子承担责任的能力	177
第四章 问题分析和解答	
造成溺爱陷阱的根本原因及应对措施	185
攀比的原因及解决方案	190
孩子争抢玩具怎么办	203
孩子偷钱怎么办	209
注意力不集中背后隐藏的信息	213
如何矫正孩子的网瘾	218
用物质刺激孩子得高分或做家务的坏处	221
介绍一种帮助孩子学懂弄通的方法	227
如何帮助孩子提高阅读和写作的能力	232
不发脾气我该怎么办	234
尊重孩子是要任由孩子吗	238
怎样引导孩子选择活动	240
父母愤怒背后的动因	243
愤怒激活愤怒	249
附录 词语注释	257

再版说明

自2015年《亲子育人之道》“The Core Truth of Parenting”第一版问世以来，深得父母、老师、教育工作者、基督教会传道人和主日学老师以及因其他兴趣而读这本书的所有读者的喜爱。有的读者在购书网站上留言，有的读者通过邮件和聊天软件反馈读了这本书后的感受。在此，摘录几位读者在购书网站上的留言（原留言是英文的，中文是根据英文留言翻译而成）：

留言一：

Wonderful book for any parent! I was amazed after reading this book to find out it's not just another parenting book. The author introduces methods you can use to better understand your children and communicate with them, not just dealing a particular situation, but the book really focuses on building relationships with kids. The stories Ms. Hu shared about her and her daughter are interesting and inspiring. Although the book is based on the Bible's teaching, it's also a great read for just about anyone and even if you're not Christian, the parenting advice can still help tremendously and really give you a different perspective.（一本适合任何父母的好书！读完这本书后，我惊奇地发现这不只是另一本普通的育儿书籍。在这本书中，作者不但介绍了能够让父母更好地理解孩子并顺畅地与他们沟通的方法，而且把着眼点放在了真正关注父母与孩子建立良好的关系上，而不是仅仅局限于教父母如何处理某些特定情形下发生的问题。作者在书中分享的关于她和她女儿的故事既很有趣也很有

启发性。虽然这本书是基于《圣经》的教导，但却是一本适合任何人阅读的好书。即使你不是基督徒，你也能从书中所提供的育人理念、方法和建议中得到巨大的帮助。这本书真的为你提供了一个不同的视角。）

留言二：

Wonderful Message of Truth! Such a beautiful expression from the heart of a gifted writer. Rich in insight with a message of hope in these trying times. Share this lovely book with friends and family as it will enrich the lives of all it touches.（奇妙的真理信息！这本令人醍醐灌顶的书籍出自一位有天赋的作家的心声。在这个艰难的时代，作者极富洞察力，向人们传递着希望的信息。与朋友和家人分享这本好书吧，凡读了这本书的人，生活将如光风霁月。）

留言三：

A great parenting book! This is a great parenting book. The methods described and the stories told really make a lot sense to me how I should raise my children and why I should raise my children in this way. The principles of the parenting described let me know where the methods come from and that are very trustworthy. I strongly recommend this book.（一本极好的育儿书！这是一本非常好的育儿书。书中所描述的方法和所讲述的故事都有着深刻的内涵，对我启发很大，不但让我明白了应该如何养育我的孩子，而且也知道了为什么我应该以这样的方式来养育孩子。书中所描述的亲子育人之道的原理，则让我知道了这些方法的源头来自哪里，特别令人信服。我强烈推荐这本书。）

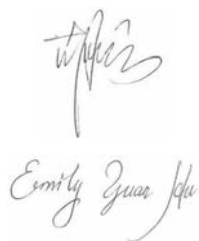
留言四：

A phenomenal book! I only wish I had access ... A phenomenal book. I only wish I had access to the knowledge shared by Ms. Hu when my children were younger. If you are a parent - and you want to raise your children in a Godly manner - this is a must read. (一本令人惊异的书！真希望我能早一点看到这本书……这是一本了不起的书，真的希望在我的孩子还小的时候，我就有机会获得胡女士在书中所分享的知识。如果你是父母，而且你想以敬虔的方式来抚养你的孩子，这就是一本必读的书。)

不但读者们厚爱《亲子育人之道》“The Core Truth of Parenting”这本书，而且作者自己也坚定地相信这本书所具有的价值。相比《亲子育人之道》“The Core Truth of Parenting”第一版，作者在第二版中对第一版整本书的文字和图片都作了全方位的修订，并插入了一些新的内容；同时，在排版和设计上也更加精美。

借《亲子育人之道》“The Core Truth of Parenting”第二版问世之际，作者向所有读者表示衷心感谢！并期待这本书像前面读者的留言那样——在这个艰难的时代，成为向人们传递希望信息的桥梁。

作者中英文签名：



2023年3月

奇异恩典

一. 第一次对人生发出的感叹

我出生在中国，后来移民美国。

从小，我在别人眼里是典型的“乖乖女”，也是父母及周围人眼中的聪明人、能干人，但常常占据我内心的却是自卑和恐惧。

十八岁那年，也就是我开始学医的那一年，我第一次在内心深处对人生发出了这样的感叹：我心里总是空荡荡的，好像不知道心到底在哪，这是为什么呢？如果努力是为了自己，为什么我又那么在乎别人的眼光呢？假如所有的努力本来就是为了取悦别人或者得到别人的肯定，那么，为什么在得到了各种褒奖和赞扬后，留在内心的仍然是不安呢？为什么在别人羡慕我的同时，我却觉得自己这也不如别人，那也不如别人呢？为什么心里常常被很多纠结堵塞却不知道如何去化解和疏通呢？为什么明明有良好的愿望却常常不知所措呢？为什么要强的外表掩盖的是一颗自卑而又恐惧的心呢？

当时的我根本无法回答这一系列的问题，只有浑身的无力感，更谈不上能从本质上改变自己了。

二. 奇异恩典

尽管十八岁的我无法回答自己所感叹出的一系列问题，也无力从本质上改变自己；但在这无力的背后，在我的内心深处却真切地听见了一个声音，这个声音在告诉我人的心比行为更重要的真理，告诉我亲子育人的真谛是要呵护孩子的心灵，是要无条件地宽恕和接纳孩子的心并在具体行动上给予耐心指导和帮助。这个真理的得

着，使我在十八岁那年就默默地下定了决心：如果将来我有了孩子，绝对不能让孩子在一个不宽恕的环境中成长，绝对不能一味地求全责备孩子，绝对要给孩子心灵上的自由，也绝对要耐心地在行动上指导和帮助孩子。总之，一切要从温暖孩子的心开始。

多么奇妙的事情！看起来很不好的经历，却让我得着了真理；看起来是一件很坏的事情，却让我看见了亲子育人之道，从而感受到了上帝对我的呼召。虽然当时我不明就里，但现在的我清楚地知道那个声音就是圣灵的感动——圣父透过圣灵把祂的道讲出来，圣父与圣灵把圣子传出来；圣子就是上帝的道，圣子就是耶稣基督。

《圣经》上说：“太初有道，道与上帝同在，道就是上帝。这道太初与上帝同在。万物是藉着祂造的；凡被造的，没有一样不是藉着祂造的。生命在祂里头，这生命就是人的光。”“有一个人，是从上帝那里差来的，名叫约翰。这人来，为要作见证，就是为光作见证，叫众人因他可以信。他不是那光，乃是要为光作见证。那光是真光，照亮一切生在世上的人。”“道成了肉身，住在我们中间，充充满满地有恩典有真理。我们也见过祂的荣光，正是父独生子的荣光。约翰为祂作见证，喊着说：‘这就是我曾说：“那在我以后来的，反成了在我以前的，因祂本来在我以前。”’”（约翰福音一1-4, 6-9, 14-15）

上帝派施洗约翰先来到世界，为后来到世界的上帝的独生子、道成肉身的耶稣基督作见证，后来的原本是先有的、永恒的。

表面上看，经历给了我很不好的感受，实质上，这经历就相当于施洗约翰，是上帝先派下来要为祂的道作见证的。我们肉眼所看见的是先有经历，然后再得到上帝的亲子育人之道；但本质上，先来的是后有的，后来的却是先有的、永恒的——我的经历是我出生后才有的、是暂时的，而亲子育人之道是太初就有的、是永恒不变的。经历不是那光，上帝的亲子育人之道才是那光。多么不可思议

的事情！感谢上帝在我出生之前就特定的礼物（天赋）放进了我里面，感谢上帝的呼召。【请见第009页中的“普遍启示和特殊启示（示意图）】

三．奠定首先温暖孩子心的育人理念

上帝让我知道了亲子育人之道，让我奠定了首先温暖孩子心的育人理念。首先温暖孩子心的育人理念是指要在随时随地宽恕、接纳和理解孩子的心灵并耐心指导帮助孩子的基础上来严格要求孩子，要在孩子的心灵有归属感的前提下规范孩子的行为。

可以说，十八岁那一年，是我人生中的第一个里程碑。这不是指那一年我的年龄刚好符合成年人的标准，也不是指在那一年所发生的用肉眼能看见的大事；而是指在那一年中我内心深处的感动和得着，是指圣灵让我明白了人的心比行为更重要的真理，是指上帝让我得着了亲子育人之道，是指在那一年为未来培养孩子奠定了首先温暖孩子心的育人理念，是指在那一年我听到了上帝对我的召唤。感谢上帝！

四．女儿丹雯（Angela）成人

怀揣着上帝赐给我的亲子育人之道，抱着首先要温暖孩子心的坚强信念，我陪伴着女儿丹雯（Angela）走过了童年和青少年时代。后来，丹雯（Angela）到美国学习，在美国完成了中学、大学和研究生学业。毕业后，曾先后就职于美国各大媒体集团公司。

无疑，当我看到丹雯（Angela）在一点一滴平凡的生活中所彰显出的心灵的充满和心灵的强大时，我就会倍感欣慰和自豪。这一切都来源于上帝的恩典，感谢上帝！

五. 在信仰中成长

尽管在我十八岁那年，上帝就让我明白了亲子育人的真谛；但是，那只不过是上帝在我身上所做工作的一个小小的缩影。上帝的目的是要彻底地拯救我，要将我整个人都从黑暗中拉出来，从魔鬼的绑架中解救出来；是要让我彻底归向祂、信靠祂、认识祂、以祂为我的主人，让我的一生都行驶在祂的轨道中，荣耀祂。

在丹雯（Angela）刚步入少年时，我的生活就出现了一个很大的变故；但也正是因为当时令我痛苦万分的变故使我彻底地、全方位地得着了耶稣、认识了耶稣、获得了上帝彻底地拯救，从而，真正有了新的生命。从那以后，我便能一步一步地在上帝的怀抱中成长。

躺在上帝的怀抱中，才真正知道自己的渺小；躺在上帝的怀抱中，才真正知道自己是罪人；躺在上帝的怀抱中，才真正开始认识自己；躺在上帝的怀抱中，才真正全方位地得着智慧；躺在上帝的怀抱中，才有了彻底改变自己的能力和宽恕身边成年人的能力。

因此，生活中出现变故的那一年，成了我人生中的第二个里程碑。这不是指在那一年我所经历的看得见的变故，而是指变故之后的岁月里，我心灵深处的不断得着；是指变故之后，上帝对我彻底地拯救；是指主耶稣基督所赐给我的新生命；是指上帝全方位地加倍给我的能力和力量。感谢上帝！

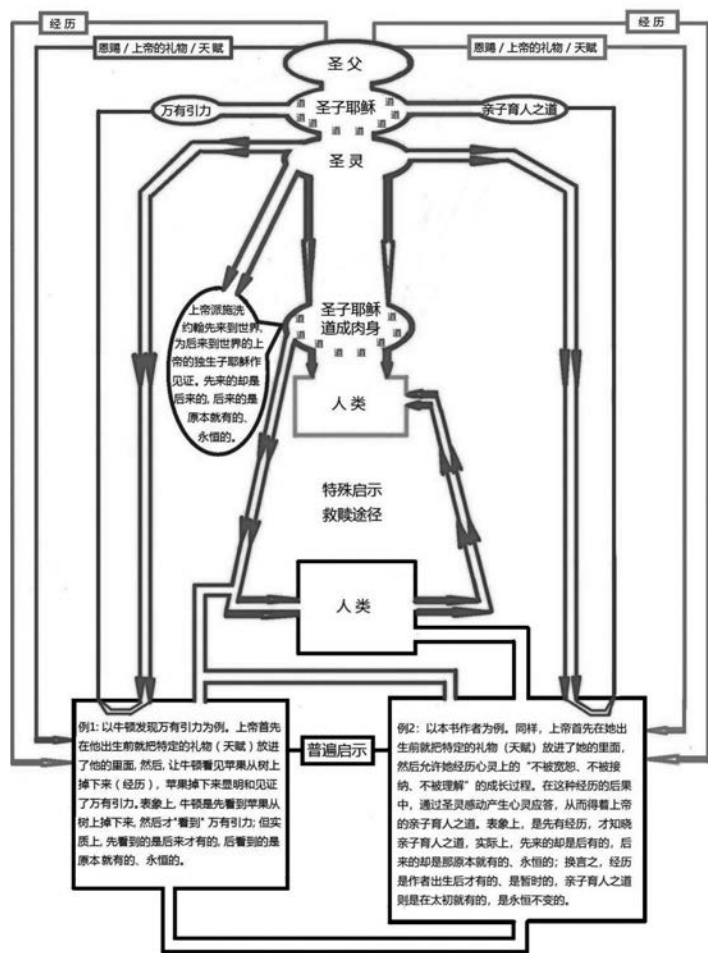
六. 上帝与我同行

之后，我就移民美国了。移民美国是我人生的第三个里程碑。然而，里程碑的意义并不单单指地理环境的移动，更是指随后在美国宽松的环境中终于能够平静地做自己喜欢做的事情；是指在这之后上帝不断地洁净我，不断地引领着我战胜惊涛骇浪，以及在这个过程中不断成长。

七. 诠释亲子育人之道

有一颗仰望上帝的心，并且与上帝建立了亲密无间的关系时，上帝就让我看见更多肉眼看不见的东西；换句话说，得到救赎后，上帝就不断地深化了祂给我的普遍启示。感谢上帝彻底打开了我心灵的眼睛和耳朵，让我看到了人的心灵结构，听到了上帝的话语。在上帝的一路引领下，透过上帝给我的一切经历、感受和上帝让我看到的本质、原理，凝结成了这本书——《亲子育人之道》“The Core Truth of Parenting”，为的是要让更多的人了解亲子育人的真谛，荣耀上帝！

感谢上帝！



普遍启示和特殊启示 (示意图)

前言

亲子育人之道的核心是培养孩子的心灵能力, 心灵能力是建立在孕育心灵生命的基础之上的。本书用通俗的语言、直观的图示、真实的例子、成功的故事以及人肉眼看得见和看不见的场景对照的方式来诠释这一深奥的道理。旨在帮助读者了解人肉眼看不见的心灵这条生命线, 明白人的行为是由心灵控制的, 只有心灵强大, 人才会有支柱的道理; 知晓培养孩子的主要目的是要为孩子建造心灵的生命, 让孩子有心灵的能力。只有这样, 才能使孩子成为有敬虔之心, 有智慧、有创造力且心灵自由、独立、幸福感强烈的人。

在详细了解亲子育人的真谛——心灵能力产生的原理及如何培养孩子的心灵能力之前, 有必要先辩明以下概念。

一. 变化的背后是不变的本质

无论是听到“我的育儿方法不可复制”的话语, 还是听到我们已经耳熟能详的“因材施教”的字词, 所表达的内涵主要是在人的眼睛能看得见的变化的层面, 而没有包括人的眼睛看不见的本质层面。在本质层面里, 无论人有什么天赋, 任何一个人都有灵里面的基本需求, 尤其对孩子而言, 更是这样。从本质上来说, 每个孩子灵里面的基本需求是一致的——都需要从灵里面得到宽恕、接纳、认可、理解等, 这是孩子心灵生命成长所需要的基本“食粮”。在孩子的成长过程中, 能否从父母或其他监护人那里获得这些灵里面所需要的“食粮”, 是孩子将来是否有心灵生命, 即心灵

能力的关键。

是的，我们所看见的这个世界是千变万化的，生活在这个世界上的人，相互之间也是不同的。每个孩子无论是在性情上，还是在天赋才华上都具有自己的独特性。然而，看起来各不相同的人的背后是人性本质的相同，千变万化的世界背后有着永恒不变的真理；而能够真正成就每个孩子独特性的也正是以不变应万变、有着普遍适用性、可以无限复制的上帝的亲子育人之道。

二. 成人的概念

成人是指成了“人”或者成了一个大写的人；“成人”与“成年人”是两个完全不同的概念。

对“成人”理解的误区：人们常常把成人理解为成材、成事或者成功。为什么会这样呢？首先是因为人们把刚出生的婴儿的人形视为了人。由此顺推，只要把这个人形喂饱喝足，这个小人形就会长成大人形，成人也就被理解为成了大人形或者是到了一定年龄的人形。其次，因为人有追求好的愿望，于是就想当然地把大人形或某个年龄段的人形加上后天习得的知识、技能以及获得的钱财、权威、名利等作为标准，来衡量成与不成，这样，就把成人等同于成材、成事或成功了。

其实，刚刚出生的婴儿并不如人们想象的只是小人形那么简单。人一出生就有两条生命线：第一条生命线是人的肉眼看得见的身体，即上面提到的小人形及对世事一无所知的大脑。如果说孩子如白纸一张，主要就是指的这个部分。第二条生命线是人的肉眼看不见的人的原始心灵，是由人的天性以多维交错的方式组成的。因为人的原罪，人只能看见第一条身体和大脑的生命线，而看不见第二条心灵的生命线；因此，大多数父母就只关心孩子身体和大脑的

发育，而忽略为孩子的心灵孕育生命。但恰恰心灵的生命才是真正有生命意义的生命所在，才是人的统帅，人的一切行为都受控于心灵这条生命线。

如果把一个人比作一台能够主动发出动力的机器，人心灵的生命线才是有可能发出动力的发动机的位置所在。在心灵生命线未被激活之前，处在这个位置的只是一台体内潜在的发动机——潜在，顾名思义，是看不见和有待开发的意思——“看不见”是指人的肉眼看不见；“有待开发”是指需要对发动机进行改装或整修才可能使之发出动力来。

对培养孩子而言，只有当孩子心灵的生命得以孕育，心灵的生命线被激活并不断成长时，人体内的这台潜在的发动机才能成为一台名副其实的发动机，才能真正发出动力；孩子的人生才有可能主动而独立的人生，孩子的独特性和创造性才有可能发挥出来，这才是“成人”的真正内涵。

“成人”的标准不只是人身体的长高、长大，不只是头脑中装了多少习得的知识，也不只是行为上有多规范或者能够演示出多少技能，更不能只是用年龄来作为成人的标志。真正成了一个“人”，指的是心灵的生命和能力，是人格的健全，是真正意义上的独立。

什么是真正的独立？真正的独立不只是看孩子是否做得好，或者是否有好的结果；真正的独立与是否有心灵的能力、是否真正成人、是否有主动的人生有关。换句话说，是否独立不能单单以行为来辨别，因为行为都是由心灵所驱动的，由纯善的心灵所驱动的好行为才是真正的好行为，而纯善的心灵就是有生命的心灵、有能力的心灵。

三. 从大框架和总原则的角度来说, 正确的亲子育人理念和方法只有一个, 那就是上帝的亲子育人之道。

现实社会中常常看到这样的现象: 今天听到有人说这个国家的育人方法好, 就去仿照这个国家的; 明天听说那个国家的育人方法更好, 就去模仿那个国家的; 今天听这个人说这样好, 就这样做; 明天听那个人说那样好, 就那样做……这就像不知道真的钞票是什么样子, 就无法辨别假钞票一样。其实, 从大框架和总原则的角度来说, 正确的亲子育人理念和方法只有一个, 那就是上帝的亲子育人之道, 这是恒定不变的真理, 所有的灵活变通、因人而异、因材施教或者不同的说法、做法都是在这个大框架和总原则下发生的。

一切的真理都是上帝的真理, 所有的原则都是上帝的总原则, 所有原则的总原则就是上帝的道。感谢上帝!

本书使用说明

一. 本书中, 在字词后面出现“*”号的词, 可以在书末尾的附录中查寻注释。

二. 除非另有标注, 本书所引用的《圣经》文字部分均取自《圣经》新标点和合本上帝版。

三. 本书中的人物名, 除了作者的女儿丹雯 (Angela), 其他的人物名均为化名。

四. 2009 - 2011年, 作者曾在网上写亲子育人博客, 本书中的父母来信, 就是在写博客期间陆续收到的。

五. 本书中列举的现实生活中的真实例子和故事, 其时间背景均在2011年之前。特此说明, 以便读者对例子和故事中涉及的有关美国媒体集团公司彼时和此时不同时期的情形进行甄别。

六. 关于本书中“原始心灵和具有心灵能力的心灵”的说明:

本书中所说的“原始心灵”是指亚当夏娃堕落后人的心灵。“原始”二字是相对于与耶稣结合后的心灵而言的。本书中所说的“具备心灵能力的心灵”不等于完全与耶稣基督结合后的心灵。要完全与耶稣基督结合, 必须在孩子成年后, 孩子自己完全彻底地降服在耶稣基督面前、称耶稣为救主时才能实现。不过, “具备心灵能力的心灵”为孩子成年后能完全与耶稣基督结合打下了基础。这个基础的奠定是父母通过上帝普遍启示和特殊启示的途径、藉着耶稣基督的大能实现的, 即藉着上帝的道的大能实现的; 换句话说, “具备心灵能力的心灵”在很大的程度上减少了孩子在人生中“走大弯路”或“付大代价”的可能性, 因为耶稣基督已经为我们付

了代价。基于这一点，本书也把“原始心灵”定义为“不具备心灵能力的心灵”，即从娘胎出世后就有的、还没有经过转换升华的心灵。

七. 关于本书中“房子与房子的成员”含义的说明

本书借用“房子与房子的成员”阐明人的心灵结构。

1. “房子与房子的成员”字面含义

把心灵比喻成一座房子。那么，从字面上理解，“房子”当然就是指房屋；“房子的成员”就是指住在这座房屋内的所有的成员。如果在“房子与房子的成员”前面加了限定词，例如：加了“原始的”或者“具有心灵能力的”限定词时，就分别指在那种状态下，所有住在这座房屋内的成员。

2. “房子与房子的成员”借喻含义

本书以“房子”代表人的心灵，同时也指代人，因为人的一切都是由人的心灵所控制的。在原始心灵中，“房子的成员”代表在原始心灵状态中人的天性（包括人的原罪）。在具有心灵能力的心灵中，“房子的成员”代表在这种状态下，住在这所房子里的所有成员，包括两个部分：第一部分是人的天性；第二部分是圣灵和圣灵所结的果子——圣灵的光和心灵的生命——有心灵能力的心灵中的新成员。有了圣灵的光和心灵的生命，心灵就能主动发出动力。

八. 在第一章心灵能力产生的原理中，对人的心灵结构的描述以及作者绘制的心灵结构示意图中所列出的人的天性，只包含了一部分具有代表意义的天性。特此说明。

第一章

心灵能力产生的原理