



二月的辛夷：东霞诗词集

责任编辑：向 琿

版面设计：张陇道

© 2023 by Dongxia Li

Published by

Dixie W Publishing Corporation

Montgomery, Alabama, U.S.A.

<http://www.dixiewpublishing.com>

All rights reserved.

No part of this book may be reproduced in any form or by any electronic or mechanical means including information storage and retrieval systems, without permission in writing from the publisher. The only exception is by a reviewer, who may quote short excerpts in a review.

本书由美国南方出版社出版

▪ 版权所有 侵权必究 ▪

2023 年 12 月 DWPC 第一版

开本：229mm x 152mm

Library of Congress Control Number: 2023951285

美国国会图书馆编目号码：2023951285

国际标准书号 ISBN-13: 978-1-68372-602-9



作者简介

东霞，本名李东霞，女，四川成都人。四川大学化学系硕士，美国西雅图华盛顿大学（University of Washington）化学系博士，药理系博士后。曾就职于美国旧金山的生物技术公司，从事药物开发研究及临床实验。业余爱好阅读，写作，旅游，野外徒步，美食。著有诗集《行走北美》（中国知识产权出版社，2016）。现居美国旧金山湾区。

当写作成为了一种习惯（代序）

在人人都在拍照，上朋友圈，刷短视频的今天，已经没有人读书了，出书还有意义吗？

这个问题，见仁见智。如果还抱着自己的文字要留芳百世的想法，幻想着一旦付印，立即洛阳纸贵，购书者如云，就会悲哀地发现，出书毫无意义，因为写书的人可能比读书的人还多。出版的门槛也比以前低多了，不再是大作家的专利，也不可能带给作者成为了作家的骄傲。

虽然会在工作之余记录生活，早些年从未想过出版文艺类书籍。2016年，幸运地得到大学同学的鼓励和帮助，出版了第一本书，散文诗歌集《行走北美》。当时完全没有想到那本书出版了后会给我父母带来多大的欣喜，更没有想到那本书给了我父亲正式出版他自己文字的愿望。之后的几年间，他垂老的生命有了新的意义，接连出了两本书，一本是诗集，另一本是回忆录/诗歌集。这两本书给他最后的岁月带来了莫大的慰藉。他的回忆录出版在他离世前的几个月，里面有他对自己一生的回想，也记录了他对父母哥哥们和逝去亲友的深切怀念。在他病重的最后岁月里，抚摸和翻阅他自己的书成了他最大的嗜好，出书对他的意义是无价的。

人是需要精神滋养的，不同的人，需要不同的精神滋养，或艺术，或音乐，或文学，或宗教，不一而足。个人而言，对书籍的热爱是一生的，读书带来的那份纯粹的快乐是我生命的一大支撑，出书的目的当然是为了让自己精神愉悦。若能遇上几个有缘人，读到了作者的文字并产生共鸣，那就更加令人欣慰了。至于人们所说的作家需要的“酬世之量，传世之志”，用业余时间偶尔写作的人就不必强求了。

这本书的主题是诗，收集了作者从2012年到2023年期间创作的一百多首诗作及几篇诗话。诗作包括古典诗词和现代诗，诗话则是杂文，包括古诗词学习札记和与诗有关的随笔。此书按照作品的体裁分类，在每类文体里，根据写作时间，由远及近排序。山川草木，至爱亲朋，碌碌庸生，悠悠远史，赫赫当下，皆入诗篇。其中不少诗词记录了2020年至2023年新冠疫情中的哀伤与挣扎，以及至亲离去的人生之痛。而今静心回望，把这些文字集中成册，也是对自己这段生命的一个小结。

本书所录的古典诗词，大部分近体诗的用韵遵循平水韵，亦有少部分诗用中华新韵。古体诗遵循邻韵相押的规则，词则用词林正韵。现代诗不讲声律，但个人喜好，还是坚持有韵，使之读来更有节奏感。尽管诗歌的时代已经过去了，对于诗这种文体，作者依旧热爱，依旧怀有高度的尊仰之心，落笔皆发乎真情，首首经反复吟诵。

书名取自诗篇《二月的辛夷》，意为希望。这首小诗写在2021年初，新冠肆虐一年之后。那日外出，骤见邻家院里辛夷花开得正好，满树的红白相间，一地的璀璨落花，伴着新生的绿色嫩芽，心底的希望之光被瞬间点亮，诗句就在这样的瞬间蹦出，拦不住。

散文大家王鼎钧先生说他自己“用残生写作”，我们何尝又不是呢？当写作成为了一个习惯，走过的路，经历过的悲喜，振奋和哀伤，都以真诚文字的形式在写作中保留了下来，勾勒出了个人的小历史。个人的小历史也是历史，无数个人的小历史可以反映出所处时代的大历史。这本书虽然只是诗歌集，在感悟抒怀，情感宣泄之余，也有好些纪实之作。除了敝帚自珍，也希望此书能够有一丝丝记录历史的意义。

——东霞写于2022年10月30日成都飞往南京途中，
定稿于2023年10月26日旧金山家中

目 录

第一辑：旧体诗

七律

宜宾流杯池感怀·····	2
扔双拐·····	3
林肯·····	4
2017年岁末杂记·····	5
周末·····	6
谒汉中勉县武侯墓·····	7
少林寺·····	8
疫情中感怀·····	9
盛夏七月徒步·····	10
退休有感·····	11
访合川钓鱼城·····	12
毕棚沟小分队旅行纪实·····	13

七绝

咏三国人事（二首）·····	14
天赐美景后院野花（二首）·····	15
早春·····	16

夏日山行（和诗友）·····	17
汉中怀古（二首）·····	18
中秋小景·····	19
2019年七月回成都（三首）·····	20
悼公公·····	22
挥毫长乐（和诗友）·····	23
夜读东坡·····	24
庭中三树·····	25
秋日久旱雨后·····	26
山林邂逅·····	27
楚地的屈原·····	28
悼念父亲（五首）·····	29
归家·····	31
葬父·····	32
题犍为清溪镇李白登舟处·····	33
海湾落日时分·····	34

五律/五古

朋友送龙井茶有记·····	35
回国·····	36
劳动节湾区罕见暑热·····	37
蓉城银杏·····	38
朋友家赏昙花小记·····	39
驱车上班途中遇日出·····	40
2019年关有感·····	41
禁足宅家·····	42

禁足的极简生活·····	43
北美新冠流行记事·····	44
小园·····	45
枇杷树·····	46
十二月初后院清晨·····	47
柑橘树·····	48
读杜甫居夔州所作白帝城诸诗·····	49
深秋雨至·····	50
生日登米逊峰 (Mission Peak)·····	51
痛悼慧妹·····	52

五绝

越南下龙湾清晨太极·····	54
蓉城夜雨 (折腰)·····	55
疫情中秋日行走红木林·····	56
深林·····	57
疫情后首次登山赏辛夷·····	58
登山寻野豌豆花不遇 (折腰)·····	59
红木林暴雨, 半年后徒步·····	60
超级蓝月 (Super Blue Moon)·····	61

词/曲

鹧鸪天·近日感怀·····	62
天净沙·秋访酒乡 (二首)·····	63
忆江南·三月北京 (二首)·····	64
忆江南·西湖微雨·····	65

捣练子·小猫Vanilla·····	66
南乡子·秋山·····	67
忆王孙·思归 (和诗友)·····	68
山坡羊·潼关访古·····	69
行香子·偕父母洛阳看花·····	70
西江月·2018回顾·····	71
诉衷情·腊梅·····	72
西江月·雪鸢·····	73
满江红·北极光下·····	74
相见欢·少年老年 (二首)·····	75
临江仙·介子推·····	76
解语花·忆春三月访少陵草堂·····	77
雨中花令·为丰子恺画作而题·····	78
巫山一段云·周末野外感怀 (和诗友)·····	80
巫山一段云·为友人肖像画而题·····	81
甘草子·梅落·····	82
南乡子·临海徒步·····	83
巫山一段云·为诗坛版主曹雪葵而作 (和众诗友)·····	84
后庭花破子·春三月与母亲赏花喝茶·····	85
后庭花破子·毕棚沟之行·····	86
木兰花·2023初夏离别蓉城·····	87

铭文

徒步铭·····	88
----------	----

第二辑：新体诗

这个世界的苦难·····	90
秋天可以做什么？·····	92
一条腿的日子·····	94
秋水·····	96
在你的温柔乡里·····	97
你·····	99
男人老了·····	99
流星雨，我的放弃！·····	100
天那边的外婆·····	102
一个人的时光·····	104
换个活法·····	106
仪式感·····	108
翻看旧照·····	110
二月的辛夷·····	111
欢愉（三行诗）·····	113
陪伴·····	114
哲学问题·····	115
撒谎者·····	116
病中（三行诗）·····	117
这是个悲惨的冬季·····	118
科学问题/哲学问题（三行诗）·····	120
地球，负担不起·····	121
当晚霞消失的时候·····	123
有感·····	124

第三辑：读诗杂记

诗经大雅里的周朝历史(一)：生民·····	128
诗经大雅里的周朝历史(二)：公刘·····	137
诗经大雅里的周朝历史(三)：豳·····	145
从“与子同袍”到“在水一方”·····	153
那些古人笔下的美丽植物·····	163
女诗人·····	170

第一辑：
旧体诗



七律 宜宾流杯池感怀

魏晋烟霞山谷聚，流觞曲水伴涪翁。

邀朋一醉拈春酒，泼墨九章吟惠风。

文藻千秋光耀在，平生数度谪居中。

南园苦笋香依旧，古韵清音孰几同？

注1：四川宜宾市中心有流杯池公园，内有流杯池，为北宋大家黄庭坚所建。

注2：涪翁乃黄庭坚的别号

注3：苦笋是宜宾特产，黄庭坚《苦笋赋》有句：“南园苦笋味胜肉”

2016-4-25

七律 扔双拐

卧对窗纱已六周，夏花开尽叶知秋。
经伤方晓皮囊贵，逢难更添人事忧。
网路穿云聊解闷，家梯入顶只堪愁。
而今欣喜抛双拐，天地重归还自由！

注：7月初不慎摔跤，左腿骨折，卧床六周。8月17日医生检查后告知腿伤虽未痊愈，却在恢复之中。石膏拆去了，左腿穿上特制靴子后可以走路，当即兴奋得掷去双杖，一拐一拐地行走。

2016-8-25

七律 林肯

天降奇才于草根，伐薪狩猎拯乾坤。
胸襟瀚海神灵助，目炬重霄漫道奔。
南北飘摇凭掌舵，众生平等信唯存。
血光铺就民权路，长使今人念远魂。

2016-11-18

七律 2017 年岁末杂记

寒梅香溢岁当归，丁酉回瞻诸事违。

几个愣头争霸气，一台机狗显神威。

风摧火毁枪声滥，人怨天嗟股市肥。

山水豪情成旧梦，温柔乡里对斜晖。

注：机狗指阿尔法狗（AlphaGo），即阿尔法围棋，由谷歌的 DeepMind 科技公司建造。是第一个击败人类职业围棋选手、第一个战胜围棋世界冠军的人工智能机器人。

2017-12-31