

# 月升月盈

【美】百草园 © 著

一个个生动的故事，支撑起这部小说的体量  
一幕幕繁复的演绎，揭示主人公跌宕的命运  
公司文化、团队博弈、双栖家庭，  
带您走入美国职场

DIXIE W PUBLISHING CORPORATION U.S.A.

美国南方出版社

月升月盈 / 百草园 著

---

责任编辑：夏 娅

版面设计：张 蕾

© 2025 by Ann Xinan Sun

Published by

Dixie W Publishing Corporation

Montgomery, Alabama, U.S.A.

<http://www.dixiewpublishing.com>

All rights reserved.

No part of this book may be reproduced in any form or by any electronic or mechanical means including information storage and retrieval systems, without permission in writing from the publisher. The only exception is by a reviewer, who may quote short excerpts in a review.

---

本书由美国南方出版社出版

• 版权所有 侵权必究 •

2025年2月DWPC第一版

开本：240mm x 170mm

字数：239千字

Library of Congress Control Number: 2024950856

美国国会图书馆编目号码：2024950856

ISBN-13: 978-1-68372-678-4

## 作者简介

About the Author



孙新岸，英文名 Ann Xinan Sun，笔名百草园。  
东北大学学士硕士，八十年代末期移居美国。  
海外华文女作家协会、海外文轩作家协会、北美  
华文作家协会成员。  
华人头条《文舞霓裳》专栏主编。  
出版散文集《忆海拾贝》和教育文集《走入美国  
教育》，均获得海外华人著述奖。多篇小说和散文多  
次获得汉新文学小说和散文佳作奖。

## 写在落印之前……

【美国】海燕

认识她很久很久，久到几乎可说是一辈子。第一次见，她还是为了争宠，不断难为我的黄毛丫头，再来我们就理顺了同一血脉的姐妹关系。我们在同一个城市上学；同一个省份插队；一九七七年同时参加高考，妹妹她上了大学，姐姐我“落榜”。后来，我们成了两股道上跑的车，我以笔、以锅铲为生，她成为妥妥的铮铮的“理工女”，上得公司“议会”，下得施工现场，多少人、多少投资的场面都参与过。

十几年前，还在世界五百强公司“签字画押”做项目的她，突然腾出一只手写文章了。初始，她问过我该怎么操作，我回她两封信聊了聊。很快她的两本书摆在我的面前——《忆海拾贝》和《走进美国教育》，后一本市场反应还特好。她为人严谨、规矩，但文笔顺畅、诙谐，是“万维”网站早期的作者，更是在几个知名的海外作协占了一席之地。

两年前，她说要写小说了，我有期待。看到第一稿时我沉沦到失望：“说老实话，这个谈不上叫小说。”亏她一贯扛得住压力，这次也不例外。二稿、三稿……竟眉清目秀起来：有故事、有情节、有人物。当然最胸有成竹的是她这二三十年，第一代中国留学生、第一批任职美国公司的职场亲见亲历。

这是她独到独有、鲜气鲜活的人生体验。加上严谨、加上规矩、加上顺畅、加上诙谐，成就了这本《月升月盈》。

百草，为你骄傲！

## 直面美国职场的挑战

【美国】桑妮

大部分海一代华人女性进入美国职场都要经历三个挑战：平衡家庭与事业，融入美国职场文化，打破职位升迁天花板。百草园《月升月盈》这部长篇小说开篇直接走入正题，女主人公面临的第一个挑战那么猝不及防地出现，为了年幼的孩子，不得不调整自己的工作。作者缜密的思维，细腻的笔触一下子就紧紧地抓住了我的心，让我手不释卷一口气读下去。

女主卢娜是一位典型的贤妻良母，家里大事小事的决策总是优先考虑女儿的需求，有这样一个妈妈，她的宝贝女儿无疑是非常幸福的。她的丈夫是一位典型的优秀理工男，聪明能干，有很强的事业心。尽管卢娜心中很希望丈夫能够成为家里的顶梁柱，但她尽最大努力支持丈夫的事业。当丈夫为工作做出的决定与家庭有冲突时，她强迫自己宽容再宽容，忍让再忍让，并坚强地独自承担照顾孩子的重任。作者对卢娜伤心委屈的心理描写细腻而真实，让我读得极其揪心，一边心疼着卢娜，一边又忍不住为作者的文笔叫好。

美国公司职场是美国社会的小缩影，不同背景，种族，学历的人聚在一起，作为团队中仅有的华人，开朗的卢娜很快结识了她的同事，她待人真诚，善解人意，渐渐融入职场文化，结交了朋友，也结识了学习的榜样。除了一起工作，遇到困难互相帮助，也一起喝咖啡，一起聊天，甚至一起八卦。作者对这些同事的描写风趣幽默，每一位都刻画得栩栩如生，又合情合理，真实可信，让我读得时而忍俊不禁，时而惊讶不已，

阅读过程成为愉悦的享受。

美国职场玻璃屋顶对大部分海一代华人来说真实而残酷地存在，语言障碍以及不同的文化习惯使得很多人，包括一些非常优秀的华人停留在职场金字塔的底层，多年甚至整个职场生涯都得不到提升。卢娜明显与众不同，从最初入职对团队的职位结构有了明确的了解后，就不满足现状，暗暗给自己制定了职业规划。她努力把分配给自己的工作做到最好，并主动配合团队其他成员协调整体项目的运作，当工作遇到困难时她会挺身而出，想方设法解决问题。她的敬业，实力以及团队精神上上下下都有目共睹，机会成熟她便一次又一次地得到提升，而且所有同事都心服口服。

《月升月盈》通过女主人公的视角，对美国职场的许多层面都做了详尽的介绍，可以帮助职场新人顺利迈出第一步，而入职多年不满现状，正寻找提升机会的老将也会从书中得到启示。

# 目录 Contents

## 第一卷 潮起潮落

第一章 祸不单行 .....14	第十九章 老板约谈 .....77
第二章 被迫跳槽 .....19	第二十章 意外请求 .....80
第三章 魔幻面试 .....22	第二十一章 特殊任务 .....82
第四章 好事多磨 .....26	第二十二章 谁是丈夫 .....86
第五章 愤愤不平 .....29	第二十三章 铲除垃圾 .....90
第六章 商品分配 .....32	第二十四章 幸有良师 .....93
第七章 左邻右舍 .....35	第二十五章 美式离婚 .....97
第八章 上层领导 .....40	第二十六章 劲爆新闻 .....102
第九章 会议文化 .....43	第二十七章 黑色惊吓 .....106
第十章 初始项目 .....47	第二十八章 琳达对话 .....109
第十一章 左右为难 .....50	第二十九章 晋职风波 .....113
第十二章 问题爆炸 .....53	第三十章 脚踏两船 .....117
第十三章 种族歧视 .....55	第三十一章 茅塞顿开 .....121
第十四章 惊喜惊吓 .....58	第三十二章 争职技巧 .....124
第十五章 谁炒了谁 .....61	第三十三章 同性相吸 .....127
第十六章 恐袭双塔 .....64	第三十四章 为爱远去 .....131
第十七章 未解谜团 .....69	第三十五章 意外结局 .....134
第十八章 初提回国 .....73	

## 目录

### 第二卷 花开花谢

第三十六章 招兵买马 .....139	第五十八章 患难识人 .....210
第三十七章 旧话重提 .....142	第五十九章 贡献甜点 .....213
第三十八章 炸弹开道 .....145	第六十章 美式家庭 .....215
第三十九章 富家子弟 .....147	第六十一章 领导约谈 .....220
第四十章 曲线救国 .....150	第六十二章 工作挑战 .....224
第四十一章 系统挑战 .....153	第六十三章 外包策划 .....228
第四十二章 煞费苦心 .....156	第六十四章 似曾相识 .....233
第四十三章 客户摸底 .....158	第六十五章 爱意绵绵 .....236
第四十四章 拒入围城 .....161	第六十六章 意外辞职 .....241
第四十五章 先斩后奏 .....164	第六十七章 成为朋友 .....244
第四十六章 心烦意乱 .....167	第六十八章 琳达忠告 .....247
第四十七章 工作浪花 .....170	第六十九章 为爱运筹 .....251
第四十八章 系统立项 .....174	第七十章 异常感觉 .....254
第四十九章 意外惊喜 .....178	第七十一章 团队大事 .....257
第五十章 招聘新人 .....181	第七十二章 青杏出墙 .....260
第五十一章 各种烦恼 .....183	第七十三章 决定回国 .....262
第五十二章 招募计划 .....186	第七十四章 忐忑不安 .....265
第五十三章 桌子对面 .....190	第七十五章 心知不妙 .....268
第五十四章 甜点规则 .....194	第七十六章 新官烧火 .....271
第五十五章 劳务外包 .....200	第七十七章 刺骨心寒 .....274
第五十六章 意外车祸 .....203	第七十八章 至暗时刻 .....277
第五十七章 初遇丽娅 .....206	

## 目录

### 第三卷 浮上沉下

---

- |                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| 第七十九章 难缠老板 ....282 | 第九十三章 烦恼重重 ..... 331  |
| 第八十章 左右突围 ...286   | 第九十四章 内心纠缠 ..... 335  |
| 第八十一章 道高一丈 ....290 | 第九十五章 选择跳槽 ..... 338  |
| 第八十二章 何去何从 ....293 | 第九十六章 说心里话 ..... 340  |
| 第八十三章 迂回解难 ....296 | 第九十七章 暗里潮涌 ..... 343  |
| 第八十四章 啼笑外包 ....300 | 第九十八章 团队变动 ..... 347  |
| 第八十五章 挽救婚姻 ....304 | 第九十九章 老友会面 ..... 350  |
| 第八十六章 招进辞去 ....307 | 第一百章 逝去的爱 ..... 354   |
| 第八十七章 团队改组 ....310 | 第一百零一章 印度文化 ..... 356 |
| 第八十八章 半路评估 ....313 | 第一百零二章 反噬效应 ..... 359 |
| 第八十九章 左右夹击 ....316 | 第一百零三章 一升一降 ..... 362 |
| 第九十章 马克告别 ....319  | 第一百零四章 感情困扰 ..... 365 |
| 第九十一章 夹缝求生 ....323 | 第一百零五章 项目投产 ..... 372 |
| 第九十二章 飞来横祸 ....328 | 第一百零六章 福祸双兮 ..... 378 |



### 第一卷 潮起潮落