



## 内容简介

《仿千字文》将覆盖汉语材料达 90% 的当代最常用的 1000 个汉字编成韵文，分为蒙昧时代、文明开启、礼仪教化、丝绸之路、四大发明、科举制度、没落抗争、走向复兴八个板块，简要介绍中国历史文化，并对当代最常用的 1000 个汉字逐一进行解析。

## 序

相传，南朝梁武帝为了教儿子识字，让人选了 1000 个不相重复的字交给周兴嗣编写，周兴嗣花了一夜时间，将这 1000 个杂碎散乱的字组织条贯，以韵编次，组织成对仗工整的绝妙文章，须发也一夜变白。周兴嗣编成《千字文》以后历代相传，成为流传很广的蒙学教材，至今已经大约 1500 年。

但是，《千字文》用字在当代最常用的 1000 个汉字中所占的比例不到 52%，而当代最常用的 1000 个汉字的材料覆盖率超过 90%。可见，掌握当代最常用的 1000 个汉字对汉语阅读非常重要。而且，《千字文》在思想内容和艺术形式方面也存在一些不足之处。因此，我们有必要把当代最常用的 1000 个汉字编成新的千字文。

由于受到诸多限制，因此将当代最常用的 1000 个汉字编成千字文难度挺大。经过几年的编写、修改，本书终于完成。

正文分为蒙昧时代、文明开启、礼仪教化、丝绸之路、四大发明、科举制度、没落抗争、走向复兴八个板块，以 21 世纪千字文为纲，并对当代最常用的 1000 个汉字逐一进行解析。词汇大致遵循孔子学院总部（国家汉办）制定的《国际汉语教学通用课程大纲》（修订版），每个词只标注汉语与英语相同的一种词性。

本书在出版过程中得到了出版社的大力支持，本人在此表示衷心的感谢！

由于本人水平有限，因此本书错误和不妥之处在所难免，本人欢迎读者批评、指正。

郝立新  
2024 年 8 月

## 目 录

正文	1
参考文献	251
常用笔画简表	252
汉语拼音方案	253
英语常用词缀	255
英语常用词根	257
最常用 1000 字	261
仿千字文	263
索引	266

Yà Ōu èr zhōu 亚欧二洲<sup>①</sup>,

The two continents, Asia and Europe,

𠄎 𠄎 𠄎 𠄎 𠄎 𠄎 𠄎 𠄎 亞 亞 𠄎 second; ugly; Asia

一 一 一 一 一 一 一 一 𠄎 𠄎 6 画一部

yàjiànkāng 亚健康 sub-health    yàrèdài 亚热带 subtropics

yàjūn 亚军 runner-up 名 n.    Yàzhōu 亚洲 Asia 名 n.

𠄎 𠄎 𠄎 欧 vomit; sing; Europe; surname

一 一 一 一 一 一 一 一 𠄎 𠄎 8 画欠部

Ōuzhōu 欧洲 Europe 名 n.    ōufēng 欧风 westwind 名 n.

ōuhuà 欧化 Europeanize 动 v.    Xī Ōu 西欧 West Europe.

二 二 二 二 二 two; different; double-minded

一 二 2 画一部

è dài 二代 secondary    è yuè 二月 February 名 n.

è shǒu 二手 secondhand 形 a.    xīngqī'è 星期二 Tuesday 名 n.

洲 洲 洲 洲 洲 洲 洲 洲 洲 island, islet; continent

一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 9 画 ㇇ 部

zhōuji 洲际 intercontinental    Fēizhōu 非洲 Africa 名 n.

shāzhōu 沙洲 sandbank 名 n.    Měizhōu 美洲 America 名 n.

<sup>①</sup>地球上七大洲即亚洲、欧洲、非洲、北美洲、南美洲、大洋洲和南极洲，亚洲和欧洲是人类文明的两个主要发源地。

There are seven continents on the earth, namely, Asia, Europe, Africa, North America, South America, Oceania and Antarctica, and Asia and Europe are the two main birthplaces of human civilization.

lián chéng yī piàn 连成一片<sup>①</sup>;

are connected as one;

連 連 link; in succession; even

一 土 左 车 车 连 连 7 画 辶部

liánsuǒ 连锁 chain                      jiēlián 接连 continuously

成 成 成 成 成 accomplish; success; become, form; fixed

一 厂 万 成 成 成 6 画 戈部

chéngjì 成绩 success 名 n.              chéngshú 成熟 ripe 形 a.

chéngguǒ 成果 achievement              héchéng 合成 synthesize 动 v.

chéngren 成人 adult 名 n.              xiàchéng 现成 ready-made

一 一 一 一 一 one, a, an; whole; same; single-minded

一 1 画 一部

yīdiǎnr 一点儿 a little; a bit              yīyuè 一月 January 名 n.

yīdù 一度 once 副 ad.                      wéiyī 唯一 unique; sole 形 a.

yīliú 一流 first-rate 形 a.                  xīngqīyī 星期一 Monday 名 n.

片 片 片 slice, splinter; single; tablet

一 丩 片 片 4 画 片部

piànkè 片刻 moment 名 n.              piànmiàn 片面 one-sided 形 a.

<sup>①</sup>亚洲大陆和欧洲大陆紧密地连接在一起，形成亚欧大陆，中间以乌拉尔山脉、乌拉尔河、黑海、里海和高加索山脉为分界线。

The landmass of Asia and the landmass of Europe are closely connected, forming Eurasia, with the Ural Mountains, the Ural River, the Black Sea, the Caspian Sea and the Caucasus Mountains as dividing line.

bǎnkuài guǎngbó 板块广博<sup>①</sup>,

the landmass is extensive,

板 板 board, plank; wooden

一 十 才 木 木 板 板 8 画 木部

bǎnli 板栗 chestnut 名 n.                  lóubǎn 楼板 floor 名 n.

bǎnzi 板子 board 名 n.                      mùbǎn 木板 plank 名 n.

块 块 lump, piece; yuan, dollar

一 十 土 土 块 块 7 画 土部

kuàitǐ 块体 block 名 n.                      bǎnkuài 板块 plate 名 n.

广 广 广 广 wide, huge; numerous; expend

一 一 广 3 画 广部

guǎngbō 广播 broadcast 名 n.              guǎngfàn 广泛 extensive 形 a.

guǎngdà 广大 wide; vast 形 a.              guǎngkuò 广阔 spacious 形 a.

博 博 博 large, extensive, abundant; gain; gamble

一 十 十 十 博 博 博 博 博 博 博 博 12 画 十部

bólan 博览 read extensively              bówùguǎn 博物馆 museum

bóshì 博士 doctor 名 n.                      dǔbó 赌博 gamble 动 v.

bólanhuì 博览会 expo; exposition 名 n.

<sup>①</sup>亚欧大陆有大约54,759,000平方千米的面积、90多个国家和地区，是世界上面积最大、国家最多的大陆。

Eurasia has an area of approximately 54,759,000 square kilometers area and more than 90 countries and regions, which is the landmass with the largest area and the largest number of countries.

jǐngxiàng wànqiān景象万千<sup>①</sup>。

the scenes are various.

景景景景sunlight;scenery,view;condition

、 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 景 景 景 景 12画日部

jǐngguān景观landscape名n. fēngjǐng风景scenery名n.

jǐngsè景色scene;view名n. qiánjǐng前景vista名n.

象象象象象elephant;figure,image

、 夕 夕 夕 夕 夕 夕 夕 夕 夕 夕 夕 夕 象 象 象 象 11画夕部

xiàngqí象棋chess名n. jìxiàng迹象indication名n.

chōuxiàng抽象abstract形a. xiànxìàng现象phenomenon

dàxiàng大象elephant名n. yìnxiàng印象impression名n.

万万万万ten thousand;innumerable;absolutely

一 万 万 3画一部

wànfēn万分extremely副ad. wànyī万一just in case

千千千千千thousand;many

一 二 千 3画丿部

qiānkè千克kilogram qiānwǎ千瓦kilowatt

qiānmǐ千米kilometer qiānwàn千万be sure

<sup>①</sup>亚欧大陆的地形地貌千姿百态，除了有地球上海拔最高的“世界屋脊”青藏高原以外，还有众多的高原、平原、盆地、沙漠、山地等。

The topography in Eurasia is varied. Except Qinghai-Tibet Plateau, the highest “roof of the world” on the earth, there are still numerous plateaus, plains, basins, deserts, mountains, and more.

Shénzhōu Zhōnghuá神州中华<sup>①</sup>，

Divine China,

神神神神god;magic;spirit

、 丩 丩 丩 丩 丩 丩 丩 丩 丩 丩 丩 丩 神 神 9画丩部

shénhuà神话mythology名n. shénxiān神仙immortal名n.

shénqí神奇magic形a. jīngshén精神spirit名n.

shénqì神气cocky形a. yǎnshén眼神wink名n.

州州州州州州island,islet;administrative division,state

、 丩 丩 丩 丩 丩 丩 丩 丩 丩 丩 丩 丩 州 州 州 州 6画丩部

Jiǔzhōu九州China名n. Shénzhōu神州Divine名n.

中中中中中中center,inner,medium;China,Sino-;hit;get

、 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 中 中 4画丨部

Zhōngguó中国China名n. zhōngwǔ中午noon名n.

Zhōngwén中文Chinese名n. zhōngxún中旬midmonth名n.

华华华华华flower;bloom;magnificent;China,Chinese

、 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 华 华 6画十部

huáli华丽splendid形a. fánhuá繁华flourishing形a.

huáyì华裔Chinese descent háohuá豪华luxurious形a.

<sup>①</sup>古代中国人曾经认为中原地区处在地面的中心，因此称它为中国，又称中国为华夏、中华、九州、神州、赤县等。

Ancient Chinese once believed that Central Plains region was at the center of the world surface, so they called it China, and then they called China as Huaxia, Zhonghua, Jiuzhou, Divine, Red County and so on.

chǔ zài dōngnán处在东南<sup>①</sup>;

is in the southeast of Eurasia;

處 處 place; department; dwell; manage

ノ 夕 夕 处处 5画夕部

chǔjìng处境plight名n. xiāngchǔ相处get on

chǔlǐ处理handle动v. biéchù别处elsewhere

在 在 exist; at, in, on; consist in

一 才 才 存在 6画土部

zàixiàn在线on line nèizài内在intrinsic形a.

zàiyì在意take notice of xiànzài现在now名n.

東 東 東 东east; host

一 土 东 东 5画一部

dōngxi东西thing名n. gǔdōng股东stockholder名n.

dōngdào zhǔ 东道主host; Amphitryon名n.

南 南 南 南south

一 十 十 南 南 南 南 9画十部

nánfēng南风souther名n. Nánjízhōu南极洲Antarctica

nán·guā南瓜pumpkin名n. zhǐnánzhēn指南针compass

<sup>①</sup>中国虽然属于东亚,但却可以说处在亚欧大陆的东南部,西面有欧洲大陆、中亚、西亚、南亚等,北面有俄罗斯、蒙古等,东南面是大海。

Although belongs to East Asia, China may say to be located in the southeast of Eurasia, with continental Europe, Central Asia, West Asia and South Asia in the west, Russia and Mongolia in the north, and seas in the southeast.

gǔlǎo tǔdì古老土地<sup>①</sup>,

with ancient land,

古 古 古 ancient, old

一 十 十 古 古 5画十部

gǔdài古代Antiquity名n. gǔguài古怪eccentric形a.

gǔdiǎn古典classical形a. kǎogǔ考古archaeology名n.

老 老 老 老aged; old people; experienced; noun prefix

一 十 土 少 老 老 6画少部

lǎohǔ老虎tiger名n. lǎoshǔ老鼠mouse; rat名n.

土 土 土 土soil, earth; territory; local; homemade

一 十 土 3画土部

tǔdì土地land名n. tǔrǎng土壤soil名n.

tǔdòu土豆potato名n. chā tǔ尘土dust名n.

地 地 地 地land, earth, ground; region

一 十 土 地 地 地 6画土部

dì·fāng地方place名n. dìtú地图map名n.

dìqū地区area; region名n. dìzhèn地震earthquake


dìtǎn地毯carpet; rug名n. dìzhǐ地址address名n.

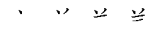
<sup>①</sup>大量的人类遗迹说明,中国是世界上最先进入文明时代的国家之一,历史悠久。中国很早就出现了,有5000年的灿烂文明。

A large number of mankind remains show that China is one of the first countries in the world to enter the era of civilization with a long history. China appeared very early, with 5,000 years of brilliant civilization.

měilì héshān 美丽河山<sup>①</sup>。

beautiful mountains and rivers.

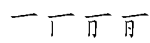
 美 delicious; beautiful; good; America, American

 美 9画 羊部

měiguān 美观 good-looking      měimǎn 美满 perfect 形a.

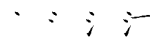
měilì 美丽 beautiful 形a.      měishù 美术 painting 名n.

 丽 beautiful, magnificent; adhere to

 丽 7画 一部

yànlì 艳丽 gorgeous 形a.      zhuànglì 壮丽 majestic 形a.

 河 the Yellow River; river, stream

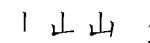
 河 8画 氵部

hédt 河堤 dike 名n.      héliú 河流 river; stream 名n.

hégōu 河沟 brook 名n.      hétān 河滩 hirst 名n.

Huánghé 黄河 the Yellow River

 山 mountain, hill

 山 3画 山部

shāndòng 山洞 cave 名n.      shāngǔ 山谷 valley 名n.

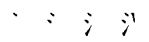
shānfēng 山峰 peak 名n.      shānqiū 山丘 hill 名n.

<sup>①</sup>中国土地辽阔，风景秀丽。地势西北高东南低，从西往东呈阶梯状分布，依次是高原、山地和平原。山脉纵横，河流密布。  
China has vast land and beautiful scenery, higher northwest and lower southeast terrain, with a ladder-like distribution from west to east, followed by plateaus, mountains and plains, vertical and horizontal mountains and dense rivers.

Wēndù shìdàng 温度适当<sup>①</sup>，

The appropriate temperature,

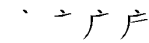
 温 warm; gentle; temperature; review

 温 12画 氵部

wēndù 温度 temperature 名n.      wēnnuǎn 温暖 warm 形a.

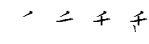
wēnhé 温和 gentle 形a.      wēnróu 温柔 meek; soft 形a.

 度 measure; rule; limit; pass; consider; estimate

 度 9画 广部

dùguò 度过 pass; spend 动v.      shèshìdù 摄氏度 centigrade

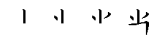
 适 go; suit; comfortable; just; just now

 适 9画 辶部

shūshì 舒适 cosy 形a.      shìhé 适合 suit; fit 动v.

shìyìng 适应 adapt 动v.      héshì 合适 suitable 形a.

 当 equal; undertake; when; proper; pawn

 当 6画 钅部

qiàdàng 恰当 proper 形a.      dāngdì 当地 local

shàngdàng 上当 be taken in      dāngmiàn 当面 to sb.'s face

dāngshìrén 当事人 person concerned; interested parties

<sup>①</sup>中国大部分地区处在温带和亚热带，夏天不太热，冬天不太冷，非常适合人类和其他动植物的生存。  
Most parts of China are located in temperate and subtropical regions, not too hot in summer and not too cold in winter, making them ideal for the survival of humans and other animals and plants.