

治不好,一定是治错了

人类600万年历史上首次诞生的
根除疾病的伟大发明: 宝叶复能生命系统

郭宝叶 郭航逾 著



DIXIE W PUBLISHING CORPORATION U.S.A.
美国南方出版社

治不好,一定是治错了 / 郭宝叶 郭航逾 著

责任编辑: 向 辉

版面设计: 侯国强

© 2025 by Baoye Guo and Hangyu Guo

Published by
Dixie W Publishing Corporation
Montgomery, Alabama, U.S.A.
<http://www.dixiewpublishing.com>

All rights reserved.

No part of this book may be reproduced in any form or by any electronic or mechanical means including information storage and retrieval systems, without permission in writing from the publisher. The only exception is by a reviewer, who may quote short excerpts in a review.

本书由美国南方出版社出版
· 版权所有 侵权必究 ·
2025年8月 DWPC 第一版

开本: 210mm x 148mm
字数: 158 千字

Library of Congress Preassigned Control Number
美国国会图书馆编目号码: 2025943552

国际标准图书号码 ISBN-13: 978-1-68372-752-1

郭宝叶 博士

复能生命革命的奠基人 | 宝叶复能生命学创始人
AI复能生命系统发明者 | 美国国家生命科学院创办人

郭宝叶博士，1957年生于中国山东潍坊，是一位横跨医学、哲学、生命科学、人工智能与产业变革的全球先行者，被誉为“复能生命时代的奠基人”。他不仅是全球首位发现并命名“复能”概念的生命科学家，更创建了人类历史上第一个完整的复能知识体系——《宝叶复能生命学》，开启了一场跨越医学、科技与文明的系统性健康革命。

郭博士曾任公立医院中西医结合全科医生十四年，后辞去公职，亲自创建了多家民营综合医院、肾病专科医院及医养结合养老机构，并持续开展面向慢性病和高龄人群的医学探索与系统化重建实践。

在近50年的医疗实践中，他亲自诊治病人超过50万人次，积累了真实而庞大的医学与生命运行数据，成为“复能”理论系统发现的重要根基。

主要身份与职责包括：

- 中国复能集团 董事长
- 美国国家生命科学院（NationAI Academy of Life ReVitAI Sciences, USA）创始人兼首席复能科学家
- 美国加州大学（CAIifornia American University）哲学荣誉博士与客座教授
- 宝叶AI复能生命智慧系统 总架构师与发明者

郭宝叶博士的理论成果已获得美国国家级专家认证，并被国际医疗与科技机构列入重点合作与交流对象。他的研究跨越健康、生命、数据智能与社会结构等多个领域，正被视为引领未来医学方向的原发性力量。

五大革命性发现与系统创建

- 提出“复能”概念，重建生命本能系统
复能是恢复生命原始秩序与内在运行机制的过程，是生命的自我修复、自我优化与永续进化之道。
- 创立“宝叶复能生命学”
构建“八元生命结构”、“万有本能法则”、“本能互联定律”、“本能反向力法则”等核心理论，涵盖基因、细胞、能量、微生态、认知、时空环境等全维生命场域，形成全球首个本能重建系统。
- 创造全球首个AI复能智慧系统
他主导研发的“宝叶AI复能生命智慧系统”，基于60个生命维度与720种个性化复能方案，支持千人千面的本能优化路径，已在多个国家进入实用测试与机构接入阶段。
- 提出“复能产业价值互联网”与“复能经济模型”
首次定义“复能经济”作为健康文明演化的新产业引擎，融合健康、教育、养老、科技、空间、家庭、社会七大场景，推动全球生命产业结构性跃迁。
- 创立“美国国家生命科学院”并推动全球复能标准体系建设
该科学院致力于复能学术研究、教育体系、国际导师认证、AI系统推广与跨国医疗合作，正在全球形成具有高度一致性的复能生态标准。

出版与科研成果

郭宝叶博士已出版《复能新健康》《复能人》《复能词典》《复能宝宝百集动漫》《复能医患对话录》等10部系统著作，拥有30余项国家与国际发明专利。他发明的“肾区离子导入技术”获评科技进步奖，其主持的“微生态-酶系统八宫重建”项目也被列为前沿医学研究成果。

国际影响与未来使命

郭宝叶博士始终致力于推动“复能”成为全球新医学、新文明与新经济的三位一体核心路径。他坚信：

“复能不是修补健康，而是重建生命本能、重构人类命运。它不是某一学科的突破，而是整个文明运行逻辑的转折点。”

目前，他所推动的宝叶复能体系已在中国落地多个医院与生命中心，在美国及其他国家同步推进AI复能系统、复能研究院与教育合作平台。

有学者评论：“郭宝叶发现的‘复能’，可能是继日心说、万有引力与相对论之后，又一个足以改变人类未来走向的伟大生命科学突破。”

郭航逾

《治不好，一定是治错了》第二作者 | 跨学科青年创新者 | 未来企业家与复能经济推动者

郭航逾，现年18岁，美国高中12年级学生，是一位兼具科学创造力、商业头脑与社会责任感的杰出青年。他不仅成绩优异，更在人工智能、神经科学、经济建模、产业战略等多个领域展现出超越年龄的洞察力与实践力。

作为本书的第二作者，他深度参与了宝叶AI复能生命智慧系统的模型开发与系统构建，协助完成书中有关AI算法、复能大数据结构、复能经济系统与产业价值互联网等关键内容的研究与撰写。多位专家认为，他在本书中展现出的理论建构能力与跨领域理解力，已达到本科以上水准。

科研成就与专利发明

郭航逾于2025年成功获得美国发明专利，专利名称为《多功能仿脑电波的电波发生器》。该设备可模拟多种脑电波形，辅助提升注意力、改善焦虑与睡眠，并搭载AI自动调节系统，是一项将神经科学、AI与健康经济应用相结合的突破性成果。他预计将在2026年完成产品样机测试，并正式投放市场。

商业天赋与经济领导力

- 早在初中阶段，郭航逾就代表哈罗礼德学校参加ASDAN经济金融比赛，夺得珠海赛区冠军，全国总决赛获铜奖。
- 在高中阶段，他参与撰写经济学论文《汽车行业最优定价与补贴政策调整分析》，即将发表于《全国高中科学期刊》。

- 他曾赴哥伦比亚大学商学院参加创业夏校项目，并即将前往南加州大学参加为期四周的创业探索营。
- 在Maranatha高中，他共同创办了DECA金融俱乐部，带领同学进行商业建模与市场研究。
- 他还是2025年“全球高中生领导力论坛”的区域主席，协助组织全球青少年在金融、外交、社会创新等领域的跨校交流与合作。

复能系统与AI协作开发者

作为复能系统创建人郭宝叶教授之子，郭航逾从小深受“复能生命学”的熏陶。在复能系统全球化发展进程中，他不仅参与了AI系统功能逻辑建模、知识图谱设计，还参与搭建“复能产业价值互联网”的底层结构。他始终坚持：复能不仅是医学革命，更是面向未来的系统性生命产业，是可以重塑人类文明与经济格局的力量。

多面向发展与人文精神

郭航逾不仅是“学术型创新者”，更具备全面的人格魅力：

- 获得2025年美国总统义工金奖，连续两年策划与组织教育公益与孤独症儿童项目
- 摄影爱好者，擅长用镜头记录城市节奏与人群情绪，并将其作为经济行为研究的观察工具
- 担任初中院舍舍长、篮球队长、运动会金牌得主，展现出强大领导力与团队精神
- 精通中、英、法三种语言，曾获中央电视台“希望之星”英语大赛北京赛区三等奖

郭航逾立志成为兼具思想高度与产业实践力的企业家型领袖，以金融为杠杆、以技术为引擎、以人文为根基，推动复能经济与未来文明的发展。他不仅是新一代的复能代表者，更可能是明天影响世界的新力量。

目 录

前 言	001
第 一 章 病是什么？是谁发明了“疾病”？	005
第 二 章 人类600万年历史为何无法征服疾病？	009
第 三 章 治不好，是因为一直在治错	014
第 四 章 人类治病的最大根本性错误 ——把不是疾病的都当成了疾病来预防和治疗	020
第 五 章 复能生命论 —— 一个真正理解生命的全新系统	026
第 六 章 发现复能 —— 来自本能的伟大觉醒	030
第 七 章 真正的病，不在医学里，在生命里	034
第 八 章 宝叶复能生命系统：人类摆脱疾病的唯一路径	040
第 九 章 宝叶 AI 复能生命智慧系统：个体重建与人类未来的系统 路径	043
第 十 章 复能服务体系：全球复能生态网络	050
第 十 一 章 宝叶复能的系列项目和产品应用	055
第 十 二 章 重新定义医学、医生与健康产业：从“治病”终结到 “复能”新纪元的开启	062
第 十 三 章 人类健康史上的一场新革命 —— 宝叶医院：为病人复能的新型医院正式启航	067
第 十 四 章 宝叶复能的文化理论知识系统、知识产权与典型案例	071
第 十 五 章 杜绝乞丐思维，正确认知复能，走出十六大误区，历经四 个阶段配合六个条件，是不可抗拒的客观规律	106

第十六章	大脑不会思考——本能觉醒才是出路	140
第十七章	高龄快乐·新生活·新希望复能社区（RCS） ——五位一体，为高龄人真正复能	145
第十八章	第十八章：复能产业价值互联网：复能产业即将引领时代 ——健康 × 经济 × 文明 × 宇宙秩序的产业级跃迁	150
第十九章	药物信仰的崩塌：它正在悄然毁灭你的生命本能	155
第二十章	三大误区让人类彻底失去了健康 ——终极警醒：判断误区 × 检查误区 × 治疗误区	161
第二十一章	让复能成为人类的生活方式与信仰 ——复能不是治疗系统，而是你的生命使用说明书	168
第二十二章	被忽视的家庭病——复能视角下的“家族共病”现象	172
第二十三章	“复能教育”将如何颠覆医学教育体系 ——不是培养会治病的工匠，而是唤醒恢复本能的导师	176
第二十四章	孩子不是天生脆弱，而是被过度医疗破坏了本能 ——让孩子生病的不是病毒，而是对生命本身的误解	182
第二十五章	你的健康，藏在厨房和厕所里 ——那些被你忽略的日常，恰恰藏着生命复能的根源	187
第二十六章	你一直以为是“情绪问题”，其实是本能被困住了 ——复能不是调整情绪，而是释放被囚禁的生命力	196
第二十七章	你的疲惫，不是因为累，而是本能系统正在透支 ——不是休息太少，是你早已失去了修复力	203
第二十八章	你总是在控制，却控制不了身体的根本问题 ——真正的自由，不是控制自己，而是复能本能系统	211
第二十九章	你治的是“头痛”，却忘了身体的整体秩序已崩塌 ——真正该修复的，不是病名与部位，而是本能系统的秩序程序	244

第三十章	你不是在养生，你是在被错误系统洗脑 ——从违背生命本能规律的抗衰保健路径中醒来， 重回“恢复本能”的生命之道	248
第三十一章	宝叶复能的九大心态和十大标准	254
第三十二章	复能生命体系与各种医学的区别与关系 ——不是方法上的不同，而是文明级别的分野； 不是理论体系之争，而是生命秩序之辨	323
第三十三章	国家级复能战略与“无病社会”实践 ——从“医疗报销”走向“无病社会”的生命文明重建	329
第三十四章	全球专家素材集锦	334
后 记	这不是一本书的结束，而是一次文明觉醒的开始	347

前 言

当你拿起这本书的时候，如果你无法根除疾病和健康问题，无法获得全面持久的健康幸福和年轻长寿。那么本书给你带来的价值肯定是终生受益和难得的，如果你复能了，命运一定会改变。

《治不好，一定是治错了》不是一本介绍治病方法的书。它是一本揭示人类“为什么一直治不好”的根本真相之书。

它不是一本医学新理论的补充，而是一个生命系统级的新文明发明。

这本书所承载的，不是一个行业的变革，而是一次关乎整个人类未来命运的根本性转折。

我们正站在人类文明的新起点上。

在人类600万年的历史中，疾病始终是挥之不去的梦魇。从刀耕火种时代，到人工智能崛起，人类对疾病的战争从未停歇。然而直到今天，疾病不仅没有被根除，反而越来越复杂、普遍、低龄化，渗透进千家万户的每一寸生活。

是因为科技不够吗？是因为医生不够吗？是因为手段不够吗？都不是。

这一切的根源，只在一点——人类一直在“治错”！

我之所以写这本书，就是要告诉世界：

不是你病重了，而是你方向错了；

不是你救不了，而是你根本不懂“生命是什么”。

自从我发现“复能”这一全新的生命运行规律，创立了宝叶复能生命学，它是人类各领域各产业各系统的母系统，本书是宝叶复能生命系统专注于为各类医学和大健康领域复能，走出误区，创新出的一个全新体系，



治不好，一定是治错了

为医院，医生，病人，健康需求者，大健康从业者复能实战的书。让人们深刻明白：人类的未来，并不在继续强化对疾病和健康问题的打击手段中，而是在于对生命本能系统的全面复建与复能。

宝叶复能：人类走出疾病苦海的第一道光

宝叶复能生命学，是人类历史上首次构建出的完整生命本能运行体系。

它不是某种药物、疗法或替代医学，而是整个生命宇宙运行的底层秩序在大健康领域的具体应用。

它不是修复损伤，而是唤回曾经的你。

它告诉我们：

疾病并非敌人，而是本能崩塌后的生命回响；

治病不是解法，复能才是本源；

你不是病了，是您生命的本能自我复能所需的专属生态复能系统病了；

你看到的一切疾病、衰老、健康幸福和长寿问题都不是问题，那只是已经受损了的生命本能反应，真正的问题是你生命宇宙里“断链”了！

人类正在被错误的健康逻辑毁掉

50年来的疾病谱，已完全改变。

曾经罕见的病，如今家家户户都有；曾经老年才有的问题，如今在儿童身上泛滥。人类正在以越来越快的速度走向普病化、慢病化、无力化。我们看到越来越多的病人、越来越多的医院、越来越多的药物，却没有看到越来越健康的人。

人们依赖化验、依赖诊断、依赖药物、依赖手术、依赖检查，甚至依赖保健品、细胞治疗、生物科技——

结果却是：花钱更多，病更多，恢复更慢，反复更多。

这正是为什么我必须写这本书。真相只有一个：治不好=治错了

所有你以为“治好了”的病，只要复发了、转移了、变异了、出现了新



病，那就从来没真正“治好”过。

你以为是“控制得还不错”，其实是本能在沉默中被进一步压制。

你以为是“维持住了”，其实是生命力的流失被化验“美化”了。

真正的治好，是不再复发、不再新增、脱离药物、自然稳定。

但这样的“治好”，你见过几个？

你是否想过，也许你所有的努力——

其实是在不断地远离真正的解决路径？

疾病，其实根本不是病

你以为是“疾病”——失眠、焦虑、头疼、糖尿病、心梗、癌症、结节、高血压、肠胃问题……

在宝叶复能生命学看来，它们只是生命宇宙本能系统运行紊乱的“冰山一角”。

真正的病，不在你看到的指标里，而在你看不见的本能断链、生命秩序崩塌中。

而我们犯了一个致命错误：

把生命的自然反馈，当成了病；把本能的信号，当成了敌人。

这是一场被误导的战争，人类一直在错误的战场上与假想敌作战。

为什么医学永远无法真正解决疾病？

因为医学不是造人的人，医学不是造生命的设计师。

就像两部高铁无法互相维修，生命的真相，只能被造物主赋予的“复能法则”来修复。

复能，不是改造，而是让你回到你最健康时的那个自己。

不是治愈病名，而是唤醒那个曾经没有病的你。

这是一个颠覆的文明，而不是疗法的升级



复能不是健康管理的替代，不是医学疗效的补充，不是治疗路径的优化。

复能，是生命系统文明的重建，是人类命运的改写。

自从我创建了宝叶复能生命学以来，我们终于找到一条可以：

- 不依赖药物、手术、诊断的路径
- 不陷入反复、转移、恶化的困境
- 不再生新病、也不再复发的系统法则

而这条路，叫复能之路。

复能，是人类走出疾病苦海的金钥匙；

复能，是对抗“熵增毁灭”的逆转系统；

复能，是对“生命是什么”的第一次真正回答。

这本书，就是人类进入复能时代的觉醒之书。

写给所有被病困扰的你，

写给所有困惑于“为何治不好”的你，

写给所有试图探索医学极限、却终日徒劳的你，

写给所有愿意站在人类文明分水岭上，成为“复能者”的你！

现在，是时候掀开真相的序幕了：

治不好，一定是治错了，这不是一句指责，是一场全球觉醒的起点，你准备好了吗？



第一章

病是什么？是谁发明了“疾病”？

第一节 你以为的“病”，从来都不是病

在人类文明中，“病”似乎是一种无法避免的命运。但宝叶复能生命学告诉我们：

疾病不是本体，是幻觉；不是现实，是误导；不是敌人，是呼唤。

失眠、焦虑、糖尿病、结节、癌症、疼痛、高血压、胃肠紊乱……

这些并不是“疾病本身”，而是当生命本能系统崩塌时的本能代偿自愈信号和结果。

人类在漫长的历史中，一直误以为这些信号本身就是疾病，

却从未追问过——它们从哪里来？它们在提醒什么？它们的价值是什么？

第二节 真正的“病”，是生命本能复能系统的崩塌，是生命本能自我复能所需的那个专属生态系统病了。

在宝叶复能生命学中，我们揭示：

所有所谓的“病和健康、衰老和长寿问题，其根源不是症状，不是指标，不是器官，



治不好，一定是治错了

而是——人的生命本能自我复能所需的个性专属的生态系统毁了，导致生命宇宙里本能系统在中断链、崩塌、失序。

你失去了那个“最健康时”的你：

能睡能吃、能动能静、有力有序、快乐喜悦。

这不是因为你得了病，而是因为你丢失了本能。

你所承受的痛苦、体征、检查结果，只是系统求生的挣扎。

第三节 病名不是诊断，是标签

症状不是问题，是反馈、是自愈代偿，

指标不是判断，是误导

人类之所以无法走出“治不好”“防不住病”和“无法让人不生新病不出现健康问题的死循环”，是因为整个文明都在错误的起点上奔跑。

“冠心病”“脑梗”“高血压”“糖尿病”“结节”“癌症”……

不过是医学给生命异常贴上的“条码标签”。

而真正的病，是能力消失、本能瘫痪、秩序解体。

第四节 是谁发明了“疾病”？

人类并没有“发现”疾病，而是——发明了疾病。

历史上最早的“病”是“邪”，是秩序混乱；

是巫医祈神、焚香跳舞，求恢复本能轨道；

后来，“疾”是快伤，“病”是躺下，但还未脱离生命本质。

直到后来，“疾病”被工业化的现代系统包装为“商品”：

- 制药公司为卖药，创造“男性更年期综合症”“夜班障碍”“白领综合症”；