

The Soft Echo
of Departing
Dreams

别梦依稀

萬沐
Frank Wan

《别梦依稀》是一本

关于**亲情乡情**的书，

也是一本**伤逝**的书。

DIXIE W PUBLISHING CORPORATION U.S.A.

美国南方出版社

别梦依稀

萬沐 著

责任编辑：向 辉

版面设计：侯国强

© 2026 by Yafeng Wan

Published by

Dixie W Publishing Corporation

Montgomery, Alabama, U.S.A.

<http://www.dixiewpublishing.com>

All rights reserved.

No part of this book may be reproduced in any form or by any electronic or mechanical means including information storage and retrieval systems, without permission in writing from the publisher. The only exception is by a reviewer, who may quote short excerpts in a review.

本书由美国南方出版社出版

• 版权所有 侵权必究 •

2026年1月 DWPC 第一版

开本：210mm x 148mm

字数：105千字

Library of Congress Control Number

美国国会图书馆编目号码：2026930079

国际标准书号 ISBN-13：978-1-68372-799-6

作者简介



萬沐，加拿大華裔作家、詩人、時政評論人。電台、電視台專職評論員，多家媒體專欄作家。曾在著名大學任教，在直轄市政府工作，職業為媒體編輯。

萬沐獲國內和國際多項研究獎項，大量詩歌、散文、評論及學術文章發表在加拿大、美國和中國的報刊雜誌上。有詩歌被選入大學海外文學教材，有政治評論曾被推薦至北京高層研究討論。有著作被哈佛大學圖書館、多倫多大學圖書館等收藏。

萬沐已出版《故鄉明月他鄉霜》、《僑領》、《傳媒大亨》、《湖畔論政》（上、下集）《別夢依稀》等九部文學和社會政治研究著作。

自序

進入晚年，才知道少年時光的可貴。原來視為平常的日子，一旦失去，才知道美好，也才發現了其中難得的詩意。但流年似水，人生倏忽，逝去的都已經逝去了，只有期待夢中的相逢。

《別夢依稀》是一本關於親情鄉情的書，也是一本傷逝的書。

身居異邦，家山萬里，與故土完全就在兩個世界裡。剛出國那陣，我的小孩兒晨晨只有六七歲，我和家裡通話時問他：“你知道我現在阿達（哪裡）？”他說：“你在地底子（地底下）。”我問為什麼？他說：“我（天）明了，你就（天）黑了！我黑了，你就明了。你不是在地底子，在阿達？”晨晨人雖小，說話奶聲奶氣，但卻能把我和他及家裡人的地理差距說得非常形象，他也能感覺到我們生活環境的巨大差異。

這兩年親人朋友凋零，連一些同輩的人也在離開，夢裡很多時候還在少年，但醒來才知道自己已經兩鬢斑白。可見我的心遠遠跟不上時光的流逝，然而現實卻無情地把這顆少年心拋在了後頭。

我前半生是个中国人，后半生却做了“外国人”，但骨子里到底还是个中国人，而且永远就是我们那个小村子里的人。虽然很早就离开了家乡，而且越走越远，很多家乡人对我也已经陌生，以为我远在天边，已经很“洋”了。其实他们哪里知道，我的心一直都藏在我家的院子里，一直在无声地和周围的人进行着交流。几十年过去，经过巴山夜雨，经过北美冰霜，一路春花秋月，大半生夏雷冬雪，从少年到白头，一个人不断走向远方，也走过很多地方，但对我来说，那只是一个看世界的旅程，其实根依然在老家的土地上。心思还是小时候的心思，胃口仍是小时候的胃口。尽管有时候人像飘蓬，但精神并无漂泊感，因为我的家乡就是我的精神港湾。闲暇时刻，经常会想起故园的阴晴雨雪，会想起那片土地上的人和事。一个个亲切的面孔，一个个熟悉的节日，都会经常萦绕心头。

随着年龄的增长，思乡思亲的情绪也就愈发强烈，心之所至，发而为诗，发而为文，也就形成了这一本叫《别梦依稀》的诗文集。

是为序。

萬沐

二〇二五年十二月十日于静思斋

目录

一、旧体诗词（九十九首）	001
1、【七律】感时	002
2、【七绝】游红河谷遇雨	003
3、【七绝】秋夜	004
4、【鹊桥仙】忆别	005
5、【五绝】朔方春	006
6、【七绝】红豆二首	007
7、【七律】说起伏	008
8、【七绝】元宵说蝉	009
9、赠新西兰老乡晓梅几首	010
10、【七绝】雪国诗夜	013
11、【七绝】梅娘春醪	014
12、七绝二首	015
13、【浣溪沙】秦山早春	017
14、【七绝】戏赠云之南君	018
15、【浣溪沙】惜春光	019

16、【七绝】江村即景	020
17、【七绝】赏樱遇雨	021
18、【五绝】山居即景	022
19、【七绝】草堂春日	023
20、【南歌子】乡梦	024
21、【七绝】桃源行	025
22、【七绝】五月琼瑶地	026
23、【七绝】夜宿威尼斯水镇	027
24、【七律】忆昔年游缙云山	028
25、步韵友人七绝二首	029
26、【七绝】向晚登高	030
27、【七绝】酷夏	031
28、【七绝】七夕	032
29、【七绝】秋江七夕	033
30、【五律】秋夜	034
31、【五绝】湖边夕照	035
32、【五绝】题冒雨赴兰亭会照	036
33、【七律】高校文学社雅聚有吟	037
34、【七律】秋思	038
35、【行香子】游王子岛安妮小屋	039
36、【七绝】咏中秋翰墨节	041
37、【七律】甲辰中秋夜怀远	042
38、【五律】诗友雅集	043
39、【西江月】寒夜惊梦	044

40、【鹧鸪天】孟冬初雪	045
41、【五绝】窗前观雪	046
42、【七绝】倚栏望乡	047
43、【七绝】圣诞感恩有作	048
44、【七律】雪霁望渭阳	049
45、【四言】长安歌	050
46、【西江月】雪霁有作	053
47、【七绝】早起踏雪	054
48、【五律】秋夜思	055
49、【七绝】又见晚秋	056
50、【七绝】深秋吟	057
51、【七绝】新春吟	058
52、【画堂春】新岁思远	059
53、【春光好】乙巳元夜	060
54、【七律】春日望乡思母	061
55、【一剪梅】雁书	062
56、【破阵子】赋乌国泽连斯基总统	063
57、【七绝】春归	064
58、【临江仙】春雪	065
59、【五古】歌屈原	066
60、【五律】江村夏日荷塘	068
61、【五律】观画	069
62、【七绝】夏夜两首	070
63、【四言】打油赠庞公	071

64、【五绝】和友人三首	074
65、【七律】加拿大高校文学社十年 华诞感吟	076
66、【桂枝香】乐居北美	077
67、【水龙吟】加拿大颂	078
68、【七绝】初抵加国三首	080
69、【破阵子】悼松山抗日小烈士	082
70、【七律】忆昔	083
71、【七绝】加国四时闲咏	084
72、七夕吟三首	086
73、【一剪梅】又到重阳	088
74、【五古】秋思三首	089
75、【七绝】又是一年	092
76、【七绝】初冬向晚漫步	093
77、【四言】年关	094
78、【五绝】二首	096
79、【五古】冬月忆外祖父母	097
80、【七律】贺校友会火马年春晚	099
二、赋（二章）	101
1、红河谷遇仙记	102
2、加拿大赋	106

三、现代诗（二十四首）	109
1、侨领，您不能这么做	110
2、三月	113
3、今夜，我们与重庆一起迎接龙年	116
4、在朔方，我盼望	119
5、木槿花开	123
6、我打碎了夕阳	126
7、相逢	128
8、枫叶老了	131
9、过去的日子	134
10、时光	136
11、我的年	138
12、我若写年	141
13、新春，我希望	145
14、泽连斯基，我的兄弟	149
15、阴阳人	154
16、这些强奸社区的人	156
17、晚游，花开	159
18、生命	163
19、诗与诗人	169
20、写诗	171
21、骏马，奔驰在北美辽阔的原野上	173
22、诗人，你应该这样	178

23、岁末有感 181

24、元日 - 春火 182

四、散文（三十二篇） 185

1、我的江南梦 186

2、平凡人就做平凡事 195

3、也谈“起跑线”思维 199

4、断舍离是一剂治心的良药 208

5、消逝的喜鹊 215

6、夕阳 - 木槿花 - 黄桷树 222

7、做人，不要让角度压倒了高度 230

8、二王 235

9、生日的断想 237

10、晚秋的回忆 243

11、九月九日忆祖父 253

12、一件让我烦恼的呢子大衣 260

13、我在加拿大认识的几个台港学人 267

14、冬天到了，渴望冬眠 279

15、归去，也无风雨也无晴 282

16、故乡的雪 287

17、我的家书往事 292

18、风雪中的舅爷 297

19、说生命 303

20、春韭 308

21、怀念家乡五月和儿时的端午 313

22、燎疔 318

23、高校文学社让我重进文学圈 323

24、《七月》，我家乡的歌 329

25、岁月花在白性中 336

26、那年那月过七夕 340

27、却话巴山夜雨时 347

28、南泉的雨 358

29、暗香浮动月黄昏 365

30、我是一个不着边际的理想主义者 369

31、那飘不去的炊烟 376

32、人和人是很难沟通的 385

壹

—
旧体诗词

—
(九十九首)

【七律】感时

秦气清风又振扬，
商君韩子再登场。
昭昭华日人思变，
阴阴暗窟算计忙。
防火长城伤旧本，
人工智慧起高墙。
可怜江汉滔滔水，
已漫楼台接四方。

2023-08-20

【七绝】游红河谷遇雨

凉风渐起青山外，
花舞草摇一涧开。
柳问闲云何处去，
燕随细雨水边来。

2023-08-20

【七绝】秋夜

秋草渐衰秋水凉，
一轮皎月照南窗。
秦山未老人先老，
白发斜栏望故乡。

附注：秦山，故乡山也。我本秦人，少年离乡关出游，
晚岁羁旅异域。每见明月，辄动乡思。

2023-09-01