

回归商道

Return to the True Way of Business

谢作松〔著〕

 DIXIE W PUBLISHING CORPORATION U.S.A.
美国南方出版社

回归商道

谢作松 著

责任编辑：向 辉

版面设计：侯国强

Return to the True Way of Business © 2026 by Zuosong Xie

Published by
Dixie W Publishing Corporation
Montgomery, Alabama, U.S.A.
<http://www.dixiewpublishing.com>

All rights reserved.

No part of this book may be reproduced in any form or by any electronic or mechanical means including information storage and retrieval systems, without permission in writing from the publisher. The only exception is by a reviewer, who may quote short excerpts in a review.

本书由美国南方出版社出版

• 版权所有 侵权必究 •

2026年8月 DWPC 第一版

开本：210mm x 148mm

字数：59千字

Library of Congress Control Number
美国国会图书馆编目号码：1-68372-886-6

国际标准书号 ISBN-13：978-1-68372-886-3

目录



写在前边	i
自序：溯南宋遗风，悟平衡大道——我的温商沉思	v
导论：叶适遗风与温商心法——商道的源代码	xi
第一部分 溯源立根·商道本源	1
第 一 篇 商贸是人类文明的核心纽带	3
第 二 篇 商道三平：平衡、平和、平常	6
第 三 篇 如蜂酿蜜 如牛拓荒 ——温商深耕基底普惠四方	9
第 四 篇 市场经济的原生动力 ——个体户开启温商时代	12
第二部分 实业载道·烟火匠心	17
第 五 篇 人间烟火藏大道——遍布全球的温州餐饮	19
第 六 篇 毫厘不差——温商运动鞋跑出全球安稳大道	21
第 七 篇 小小组扣，藏着世界商道匠心	24
第三部分 明辨正邪·警惕投机	27
第 八 篇 警惕畸形业态 ——地产、股市与投机商贸的时代弊病	29

第 九 篇 商人四喻 ——如水如日如风如源，参悟真正经商本心	32
第 十 篇 有道利民，无道害人	35
第十一篇 从古丝路到一带一路 ——商道大爱连通天下文明	38
第十二篇 明辨是非：远离畸形业态，守护商业良知	41
第十三篇 本末有序：农业为本，轻工惠民，重工为辅	43
第十四篇 商道即人道——良知是商业的底线	46
第四部分 精神铸魂·心性修为	49
第十五篇 人道士道商道三位一体，守良心方行千秋商路	51
第十六篇 实干兴邦 ——温商以东方实业筑牢全球商贸之基	54
第十七篇 三观立商魂 ——孝心、爱心、感恩心成就人间善意	57
第十八篇 中和立商安天下，正道商贸助益世间	60
第十九篇 三代温商遍天下，以东方智慧润泽全球民生	64
第二十篇 八百年磨砺铸商魂，行遍天下不负人道	67
人物案例（插入篇）	
案例一：非洲矿山的温州人——胡建平二十年深耕记	70
案例二：普拉托的缝纫机 ——陈丽华与意大利的东方默契	72

第五部分 大道传扬·大同愿景 75

第二十一篇 远离投机之伪，骨载华夏正气 77

第二十二篇 辨资本之术，守商道之本
——温商破除资本裹挟成就人间正道 81

第二十三篇 温商为华夏商道明珠，东方中和商道引领人
类文明共同体 84

第二十四篇 人道即是商道，三气平衡立命，信念筑基成
就千年温商正道 87

第二十五篇 坚守中道实业归根，引领全球商业文明归正
之路 92

第六部分 现实思辨·金融归正 95

第二十六篇 内卷时代的“平常心”
——温商如何在存量市场中突围 97

第二十七篇 富不过三代？不，温商有“五心”防火墙 99

第二十八篇 背离的代价
——那些丢了“五心”的温商后来怎样了 101

第二十九篇 叶适的回响——当温商遇上西方资本逻辑 104

第三十篇 八百年长河，温商精神的归宿 107

第三十一篇 以商载道，重塑新时代商人的精神坐标 110

第三十二篇 商贸为脉，修心立品 114

第三十三篇 金融导航论——五心责任与市场规律 117

第三十四篇 义利双行——金融从业者的文明职责 120

第三十五篇 金声玉振

——为金融注入八百年正气与实干精神 123

第三十六篇 东西方金融认知的对话
——贸易金融合一的东方智慧 125

跋：心灯不灭，商道长存 128

附录一：温商历史大事年表 130

附录二：关键词释义 132

附录三：《回归商道》108句·醒世版 134

参考文献与延伸阅读 143

写在前边



这本书的写作，始于一个偶然，也始于一个困惑。

这个困惑是：为什么有些人赚了很多钱，却越来越不安？有些商人富可敌国，却夜不能寐。财富在堆积，心却在漂泊。

我不做生意，不懂K线，不懂杠杆，不懂那些复杂的资本运作。我是一个站在商业世界外面的人。但恰恰因为站在外面，我可能看见了一些圈内人自己看不见的东西——那个被利润蒙蔽了的“自己”。

为了解开心中的困惑，我顺着温商的身影，潜入了历史的长河。我看见了八百年前南宋温州的夜市灯火，看见了叶适在书院里写下“以利和义，不以义抑利”的句子，也看见了四十年前那些衣衫破旧、眼神却亮得惊人的温州创业者。他们睡过车站，吃过咸菜，背着一担纽扣走遍全国。他们不玩虚的，只干实的。

从南宋夜市到全球温商，八百年间，有一盏灯没有灭过。

我把这盏灯捡起来，擦了擦，捧在手里端详了很久。我发

现，灯芯里烧的不是油，是五个字：平常心、爱心、孝心、感恩心、真诚心。灯座是三个字：平衡、平和、平常。灯油是四个字：义利并举。

这就是温商走过八百年风雨而不倒的秘密，也是那些富而多忧的商人丢失的东西。

我把这些思考写下来，一篇一篇，三十余篇，六万多字。写的时候没想过出版，也没想过教谁发财——我本来也不会教人发财。我只想给那些在商海里浮沉的人，提供一点心性上的修养，给冷冰冰的商业添一点温度。如果有人读了这本书，能在夜深人静时摸摸自己的胸口，问一句“我为什么赚钱”，那这本书就没有白写。

关于本书，有几点需要向读者郑重说明：

一、本书定位。本书是一部“文化哲学视角下的商业伦理探讨”，而非经商实操指南或投资理财手册。书中不提供商业模式、不分析财务报表、不预测市场走向、不构成任何投资建议。读者不应将书中观点作为具体经营决策的依据。凡涉及商业决策与投资行为，请咨询专业人士并结合自身实际情况审慎判断。

二、案例来源与人物说明。书中所涉温商案例与人物故事，

写在前边

均源于公开资料整理及行业调研。书中“人物案例（插入篇）”所涉人物（包括但不限于胡建业、陈丽芳等）均为化名，故事素材综合自多位受访者的创业经历，旨在反映温商群体精神风貌，非某一个人物之传记。如与现实中任何个人或企业存在雷同，纯属偶然。书中案例仅为说明观点之用，不构成对任何企业、机构或个人经营能力的评价或背书。

三、观点归属。书中所有观点均为作者个人基于历史研究与商业观察所得，不代表任何机构、商会或学术团体的立场。作者对书中引用的古籍原文（如叶适《习学纪言序目》等）已做力所能及的核对，如有错漏，恳请读者批评指正。

四、阅读建议。本书适合在安静时慢读。每一篇相对独立，不必从头读到尾，可随手翻开一篇，读完后合上，想一想，再继续。书中提到的“五心”“三平”“三气”等概念，若一时难以理解，不必着急，读到后面自然会贯通。

这本书能在今天与读者见面，要感谢许多人。感谢那些在异国他乡开餐馆、做皮鞋、卖纽扣的温州商人，他们用一生的实践把叶适的道理从书斋里请了出来，穿在了脚上，端在了碗里。感谢胡建业、陈丽芳——以及无数像他们一样默默耕耘的温商——你们的故事是这本书的筋骨。感谢叶适先生，八百年前点亮的那盏灯，至今仍照着后人前行的路。



最后，愿这本书能成为一盏小灯，在人心最需要光亮的地方，照出一点温暖。愿每一位读者，在财富的追逐中，不忘问自己一句：我的心，还在吗？

谢作松

公元二〇二六年七月 于福建福鼎

自序



溯南宋遗风，悟平衡大道

——我的温商沉思

题记：Saturation Is Zero 饱和即归零

落笔之前，我新增一段长久沉淀后的核心思考，以此统摄全书所有文字，为八百年温商脉络、叶适事功之学定下根本总纲：世间财富自有恒定平衡法则，财富饱和即是归零的开端。西式资本以无限扩张、杠杆堆叠、垄断敛财为路径，不断催生出资产泡沫、贫富撕裂、市场失衡，人被无尽贪欲裹挟，财富体量持续膨胀，心性德行却无力承载，最终繁华顷刻崩塌，这便是“饱和必归零”的世间铁律。放眼当下地产炒作、股市投机、虚拟金融套利的乱象，皆是财富过度集聚、本末倒置带来的时代病灶，这套资本扩张逻辑，无法根治世人逐利带来的内心浮躁与行业动荡，唯有源自华夏、扎根永嘉学派的中和商道，方能给出解药。

所谓正道，核心便是全书反复阐释的平衡、平和、平常“三平”之心，辅以孝心、爱心、感恩心、真诚心、平常心“五心”修身准则，坚守实业为本、义利并举、共生普惠，不追逐暴利

泡沫，不沉迷短期收割，以微利长久、共建共享替代零和博弈的掠夺思维。一切投机虚业，看似快速累积巨额财富，实则早已埋下归零隐患；唯有深耕民生实业、恪守良知底线，让财富增长与自身德行、社会福祉匹配，守住财富承载的边界，方能避开饱和反噬的宿命。这一“饱和即归零”的底层认知，是我走访全球数百万温商、翻阅南宋文史、对比东西方商业体系后，提炼出的核心商道真理，也是我提笔撰写《回归商道》的初心。

落笔到现在，书稿已写了三十余篇，加起来超过六万字。

说实话，我本来不是做生意的料。逐利世故的套路我一窍不通，更不知道怎么教人去投机、鼓动暴利横行。我打心底里厌恶那种利用信息差给人设套、布商业陷阱的做法。尤其是那些用金融手段榨干商业利润、透支实体经济的，我看着就来气。在我眼里，那不是商业文明，那是对人性的背叛，对公道的践踏。

我写这本书，从来没想过教人怎么敛财。我就是想从人性的角度去拆解商道，给冷冰冰的商业添点温度，给那些在商海里浮沉的人提供一点心性上的修养。正因为我站在圈子外面，纯粹是个旁观者，才能跳出输赢的框框，去读懂那个深深打动我的群体——他们就是走遍天下、闯荡四方的温州商人。

世人习惯用钱去衡量商人，可极少有人看得见温商骨子里的那股风骨。为了弄明白这背后的东西，我潜进了历史的长河，往上追溯。我看见了八百年前南宋温州那个热闹的夜市，也看见了

四五十年前那帮衣衫破旧、眼神却亮得吓人的创业者。

南宋那会儿，温州是重要的对外贸易港口，早就冒出了中国最早的“市场经济”苗头。宋朝人笔下记过，温州的夜市通宵达旦，小贩沿街叫卖。他们不是为了制造金融泡沫，是为了老百姓的一日三餐、穿衣戴帽。那时候的温州街头，“以民为本、以食为天、以用为先”。每件商品都带着泥土的味和人间的温度。这种“夜市精神”，就是温商最根本的商业基因：不玩虚的，只干实的。

时间一晃到了二十世纪七八十年代。那是温商历史上最难、也最光彩的日子。温州地少人多，穷得叮当响，国家投资几乎为零。就在这种绝境里，温州人爆发出了让人吃惊的生命力。他们凭着“敢为天下先”的硬气，在夹缝里找活路。靠着“千家万户搞生产，千军万马闯市场”的那股原始劲头，拉开了波澜壮阔的创业大幕。

那时候的温商，白天是面朝黄土背朝天的农民，晚上是挑灯干活的作坊主。一盏昏黄的灯泡底下，一家人围坐一起，剪布料、订纽扣、糊纸盒。没先进设备，就用剪刀和尺子；没图纸参考，就凭经验和想象。他们睡过车站，吃过咸菜，背着沉甸甸的货郎担，走街串巷，用两条腿丈量中国的每一寸土地。他们信奉的是“四千精神”：走遍千山万水，说尽千言万语，想尽千方百计，吃尽千辛万苦。

就是在那个物资匮乏的年代，温商立下了“薄利多销、以量取胜”的商业逻辑。他们心里清楚，老百姓要的是便宜、耐用、实在的东西。于是，温州的纽扣、拉链、打火机，以极低的价格、还算过得去的质量，迅速拿下了全国市场。这种“蚂蚁雄兵”式的做法，正是南宋夜市“便民惠民”的基因在当代活过来了。这份克制欲望、拒绝财富饱和的朴素选择，恰好完美印证“饱后即归零”的平衡大道——不求一夜暴富的饱和和财富，只求细水长流的共生安稳。

跟现在的资本狂欢一比，七八十年代的温商显得特别可贵：他们没资本撑腰，没有复杂的运作套路，唯一的本钱就是自己的双手和头脑，最大的诚意就是诚信和质量。这种从历史深处走出来的商业智慧，跟西方资本逻辑形成了鲜明的对照。西方讲究“赢家通吃”，温州人讲究“有饭大家吃”；西方追求“垄断利润”，温州人追求“细水长流”。西方资本不断扩张走向财富饱和，终会迎来市场反噬；温商守住微利平衡，方能基业长久。

到了今天，几百万温商遍布全球，扎根各行各业。从一日三餐的烟火气、一针一线的民生实业，到矿业、生物医药、先进制造，到处都有温州人埋头苦干的身影。他们不吵不闹，但自有一番声响。看遍无数温商的足迹，我窥见了一份始终不变的东西：他们很少被资本牵着走，不被浮华功利困住，主动避开财富饱和的歧路，以五心、三平约束自身，守住财富与德行的平衡边界。

世人常常误会商人唯利是图，却不知道温州人经商有道、立

身在德、处世有情。他们走遍天涯海角，始终带着平和谦卑的姿态、友善待人的本心、共赢共生的格局。一代代温州人从没停下过脚步。从南宋夜市的繁华，到七八十年代的筚路蓝缕，再到今天全球布局——他们跨过山海、跑遍五洲，用普通人的身躯写下了一部属于东方商贾的不朽史诗。

在今天一带一路的大格局里，温州人更是当之无愧的先行者、开拓者。先辈们在夜市里练出的敏锐，在苦难里磨出的坚韧，已经成了新时代丝路发展的精神指南，也是抵御资本饱和乱象、践行平衡商道的现实范本。

我提笔写这本书，心里满是对温商的敬畏和感动。我愿意用笔墨把真相摆出来，让全球商界重新读懂温州商道的真谛——那是不追浮华、不随资本、守道向善、共生共赢的最高境界，是勘破“饱和即归零”商业规律的人间正道。

不过，我也必须给世人提个醒：那些没有良知、没有准则的商人，一心追逐暴利、任由财富无限饱和，违背了做人的基本道理，是对家庭和社会的失责。他们对人性的背叛、对公道的践踏，迟早会招来恶果，最终难逃财富归零的结局。他们往往只有一时风光，随后便是一落千丈。

愿世间商业都读懂平衡大道，认清饱和必归零的规律，主动回归实业、回归良知、回归正道，天下商贾同体共生。

谨以此书，致敬所有闯荡四海的温州人。愿每一位漂泊海

外、深耕实业、默默坚守的温商，都能在字里行间找到归属，获得认同。这本书为他们而立，为他们而写，给他们前行的底气，给他们心灵的归位。

商道归根，温商如镜。愿东方长明，正道沧桑。

谢作松敬上
公元二二六年六月六日于福建福鼎

导论

叶适遗风与温商心法 ——商道的源代码

盯着温州商人这个群体，不能光惊叹他们有多少钱。得看透他们背后那套穿越了时空的商业理念。这套理念的源头，早在八百年前就被南宋永嘉学派的集大成者——叶适先生——在温州的书院里写了下来。

他在《习学纪言序目》里写道：“既无功利，则道义者乃无用之虚语。”又说：“以利和义，不以义抑利。”这不光是学术上的论断，更是温商此后八百年走遍天下、站得住脚的底气。叶适提出“四民交致其用而后治化兴，抑末厚本非正论也”。他第一次从学理上把商人的地位扶正，把“正当逐利”纳入了“道义”的范畴。他反对空谈道德，也反对唯利是图。

但真正让这套永嘉事功之学落地生根、化进血肉的，是后来的温商把它跟本门代代相传的修养揉在了一起。这些修养包括：“五心”——平常心、爱心、孝心、感恩心、真诚心；“三平”——平衡、平和、平常；以及“三气”哲学。它们融在一

起，成了东方独有的商业理念。这不是简单引用古籍，而是叶适遗风和温商血脉彼此激活、彼此成就的一个完整生命体。

第一条心法——以利和义，薄利是义不是傻。

叶适说：“道在器中。”真理不在虚空中，就在那一枚纽扣、一双皮鞋、一碗温州面里。世人只看见温商做小商品，单件利润薄到几分钱，却不知道这正是“以利和义”在市井里最生动的体现。温商把自己当成生活物资的搬运工——把一地的物产搬到另一地百姓手里，互通有无，方便大伙，而不是做资源的垄断者和收割者。他们凭着平常心守得住利润的尺度，让老百姓买得起、用得久，这就是最大的“义”。靠大量出货换取合理回报，这是“利”。这种“微利长久”，是对叶适思想最朴素的致敬。

第二条心法——崇义养利，抱团是利更是义。

叶适反对“独富”，主张商业流通要惠及多方，“通商惠工”才能让社会兴盛。温商走到哪，先建商会，先帮同乡安顿铺面，先给后来者赊货铺路再结账。外人看这是“圈子保护”，其实是爱心和感恩心自然流淌出来。温商深信，自己是温情的传递者——一件商品递出去，附带的还有善意、尊重和跨文化的友好。再用真诚心去融通人心，壁垒自己就消了，生意自然就通了。

第三条心法——经世致用，实业是体虚业是末。